



**Auser Cortona - CENTRO SOCIALE  
TERONTOLA**  
**Associazione per l'invecchiamento attivo**

**anno 2023**

# Auser si propone di:

- Migliorare la qualità della vita;
- Sostenere le relazioni;
  
- Contrastare ogni forma di violenza, esclusione e discriminazione sociale;
- Sostenere le persone fragili;
  
- Diffondere la cultura e la pratica della solidarietà e della partecipazione;
  
- Sviluppare i rapporti con i più giovani;
  
- Valorizzare l'esperienza, le capacità, la creatività e le idee delle persone «anziane» per un **invecchiamento attivo**.

**L'invecchiamento attivo** è uno strumento di prevenzione per aspirare ad un fine che è **l'invecchiamento in Salute**.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità' (1984) ha definito la Salute come « **uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale**» e non semplicemente assenza di malattia .

Quindi la **Promozione della Salute** non è una responsabilità esclusiva del settore Sanitario.

## AREE TEMATICHE AUSER

- ✓ Area Benessere , Salute, Comunità
- ✓ Area Volontariato Civico di Comunità
- ✓ Area Apprendimento Permanente per tutte le Età
- ✓ Osservatorio Pari Opportunità

### **Sviluppa azioni:**

- ✓ per la promozione della vita di relazione, a favore di tutte le età,
- ✓ per la promozione della partecipazione;
- ✓ per la promozione di corretti stili di vita, della Salute...

## Accordo di Collaborazione « *Verso un Invecchiamento Attivo*» tra Regione Toscana e AUSER Toscana, ANCI Toscana, FEDERSANITA'

- la promozione della **salute e corretti stili di vita**;
- prevenire l'isolamento e favorire la **socializzazione** ;
- agevolare momenti dedicati all'**integrazione** ed alla **socialità**, utili per diffondere tematiche di **salute e benessere** attraverso la promozione della lettura come componente di un sano stile di vita:
- favorire **scambi intergenerazionali** che coinvolgano giovani e adulti (di tutte le età);



# GINNASTICA FISICA ADATTATA (AFA) da ottobre a giugno ( 3 corsi)



# MOVIMENTO E SOCIALIZZAZIONE CON IL BALLO ogni venerdì



# NONNE/I VIGILI *da quasi 20 anni*





# ACCOMPAGNAMENTI SOCIALI





## Centro Sociale Terontola

(Via dei Combattenti 3/b)  
52044 Cortona (AR)

SABATO 29 APRILE 2023

Ore 20,30

# CENA SOCIALE

**ANTIPASTI**

**MACCHERONI AL RAGU'**

**MAIALE ARROSTO**

**INSALATA**

**DOLCE**

Iscrizioni presso il bar del C.S.T. o telefonando al 3661953522 entro giovedì 20 aprile

Quota di partecipazione € 15

La cena è riservata agli iscritti AUSER

Sede Sociale: Via Combattenti 6 - 52044 Terontola Cortona (Ar) Italia - Cod. Fisc. 92044820519 P. Iva n° 01837060514 Tel.3661953522



## varie CENE DI SOCIALIZZAZIONE



# Promozione della Salute-Cantieri della Salute (formazione 2022)

Post-Pandemia che fare? La salute psicofisica nei bambini , adolescenti, adulti e anziani. Criticità e risorse



organizzano  
Casa di Paese 1- Via dei Combattenti, 3 -Terontola  
**sabato 26 marzo 2022**  
Ore 16:00-

**POST-PANDEMIA :SALUTE PSICOFISICA NEGLI ADULTI E NEGLI ANZIANI**  
**CRITICITA' E RISORSE : CHE FARE ?**

Saluti e Presentazione...  
  
**Luciano Meoni** Sindaco di Cortona  
**Luca Caterino**, Federsanità ANCI Toscana Cantieri della salute  
**Rina Torrioli** Coordinatore Comitato di Partecipazione Valdichiana aretina  
**Renzo Paradisi**, Direttore U.O.S. Educazione alla Salute ASL S.E.  
" La prevenzione e la promozione della salute dopo l'esperienza pandemica ,alcuni dati Covid19 in Valdichiana "  
**Tiziana Ingegneri** ,Geriatra ASL "Il post-Covid nell'anziano"  
**Roberto Borghesi** , Psichiatra "Psiche e Covid"  
**Stellitano Giuseppina** , C.S.T. Vice-Presidente AUSER territoriale Arezzo  
" Il ruolo del volontario AUSER "

Prossimi incontri:  
**SABATO 2 Aprile ore 16** :POST-PANDEMIA : SALUTE PSICOFISICA NEI BAMBINI E ADOLESCENTI CRITICITA' E RISORSE : CHE FARE ?  
**VENERDI' 8 Aprile ore 17** : "UN LIBRO E' COME UN PAIO DI SCARPE " leggere con i bambini  
Ingresso libero obbligo di mascherina e green-pass rafforzato



organizzano  
Casa di Paese 1 Via dei Combattenti, 3 -Terontola  
**sabato 2 Aprile 2022**  
Ore 16:00

**POST-PANDEMIA : SALUTE PSICOFISICA NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI**  
**CRITICITA' E RISORSE : CHE FARE?**

Saluti e Presentazione...  
  
**Luciano Meoni** Sindaco di Cortona  
**Renzo Paradisi**, Direttore U.O.S. Educazione alla Salute ASL S.E.  
**Maddalena Petrillo**, Neuropsichiatra infantile  
**Laura Fedeli** . Pediatra di libera scelta  
**Serena Tariffi** , Oratorio Terontola  
**Laboratorio delle ragazze C.S.T.AUSER**

Prossimo incontro:  
**VENERDI' 8 Aprile ore 17** : "UN LIBRO E' COME UN PAIO DI SCARPE " leggere con i bambini  
Ingresso libero obbligo di mascherina e green-pass rafforzato



organizzano  
Casa di Paese 1 Via dei Combattenti, 3 -Terontola  
**venerdì 8 Aprile 2022**  
Ore 17:00-18:30

**PSICO-PANDEMIA DA COVID**  
**IL C.S.T. PROPONE**

**"Un libro è come un paio di scarpe" leggere con i bambini**

**Lorena Cottini**, pedagoga, è ospite del Laboratorio delle "Ragazze CST-Auser"  
Venite a provare come è divertente leggere con i bambini, conoscere meglio quali sono i libri più belli e come farli scoprire e amare a genitori, nonne, zii, bambini fin da piccolissimi non c'è limite di età!  
Siete invitati a portare una copertina/tappetino e se possibile un libro per piccoli con belle illustrazioni.

..... Ingresso libero -  
Obbligo di mascherina e Green Pass rafforzato



# Giornata nazionale degli alberi e anniversario dell'approvazione della Convenzione Diritti dell'Infanzia e Adolescenza , presso l' Istituto Comprensivo Cortona 2, Legambiente Valdichiana ,Auser Centro Sociale Terontola e Unicef

Piante donate da Legambiente alle alunne e alunni delle classi prime da **curare a casa**



# Letture dei saluti inviati dalla Referente UNICEF comunale alle alunne e alunni delle classi 1/A e 1/B dell'I.C. Cortona 2 – (SCUOLA AMICA UNICEF dal 2010) e consegna della «Convenzione sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza»



## CONVENZIONE SUI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

unicef 



Alla Classe 1° B

*Carissime ragazze e ragazzi,*

il 20 Novembre 1989 è stata approvata, dall'assemblea Generale delle Nazioni Unite, la **CONVENZIONE SUI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELLA ADOLESCENZA**, che riporta i **principi fondamentali** per ogni ragazza e ragazzo con età inferiore a 18 anni :

- 1) **Non discriminazione;**
- 2) **Superiore interesse;**
- 3) **Diritto alla vita, alla sopravvivenza e allo sviluppo del bambino;**
- 4) **Ascolto delle opinioni del minore;**

Nell'impossibilità di essere presente vi consegno, tramite la volontaria Unicef, la Convenzione, affinché possiate approfondirla con i vostri Insegnanti e "curarla" come l'albero che vi verrà consegnato da Legambiente.

Vi invio anche la locandina dell'ALBERO DEI DIRITTI che riporta questa dicitura "**Un bambino e un albero hanno bisogno del giusto nutrimento e di cure per crescere sani e sviluppare la loro potenzialità**".

Ringrazio il Dirigente e tutte le insegnanti e insegnanti per il mantenimento del percorso di Scuola Amica dal 2010 e ringrazio in particolare la Prof.ssa Marina Grazzini che fin dalla nomina di Cortona Città Amica (2006) ha partecipato ai gruppi di lavoro e contribuito a diffondere la Convenzione.

*Buon Lavoro a tutte e tutti*

Camucia, 18.11.2022

Dr.ssa Laura Fedeli  
Referente UNICEF comunale Cortona

# Insieme per il cuore - consegna n.2 defibrillatori e attestato di formazione

Le associazioni di volontariato  
di Terontola organizzano:

## Insieme con il cuore

**Mercoledì 25 Gennaio 2023**

presso "Casa di Paese 1" in Via dei Combattenti, Terontola

Ore 19,30 **L'allegra brigata del CAM** presenta:  
" LA PROVA "

Ore 20,30 **Saluto del Sindaco di Cortona**  
**LUCIANO MEONI**

**Dott. Massimo Mandò**

(Direttore D.E.U. Asl Toscana Sud Est):

"USO DEL D.A.E. E RUOLO DEI SOCCORRITORI NON PROFESSIONISTI  
NELLE MORTI IMPROVVISE"

Seguirà la consegna dei defibrillatori da installare in piazza Madre Teresa e  
nella frazione di Ossaia e la consegna degli attestati ai soccorritori non sanitari  
che hanno partecipato al corso.

Ore 21,30 **Pizza Party**

La Popolazione è tutta invitata



# Giornata della Memoria e Giorno del Ricordo a cura dell'I.C. Cortona 2 «G.Bartali»



*Per non dimenticare*

Lecture, music and reflections, presented by the students of the third classes of the Secondary School of First Degree "Gino Bartali" in honor of the commemorations

Giornata della Memoria e Giorno del Ricordo

**Lunedì 6 Febbraio 2023**  
**Centro Sociale di Terontola**  
**Ore 21:00**

La cittadinanza è invitata a partecipare





# CARNEVALE - cena di beneficenza con e per il CALCIT Comitato contro i Tumori



**CARNEVALE 2023**  
**CON IL CALCIT VALDICHIANA**  
**GIOVEDÌ GRASSO**

**16 Febbraio 2023** Centro Sociale CST Terontola

**DALLE ORE 20,00**

**TRADIZIONALE CENA TIPICA**

**€ 15**

**MUSICA E LOTTERIA DI CARNEVALE CON RICCHI PREMI**

**CALCIT VALDICHIANA**  
Sede Via Roma, 9 - 52044 CORTONA (AR) - Tel. e Fax 0575 62400  
Internet: [www.calcitvaldichiana.it](http://www.calcitvaldichiana.it) E-mail: [calcitvaldichiana@gmail.com](mailto:calcitvaldichiana@gmail.com)

Prenotazioni  
Massimiliano 3312027320 – Giovanni 337675855 – Franco (CTS Terontola) 3661953522



**TERONTOLA** **CALCIT VALDICHIANA**  
Comitato Antitumore Lotta Contro i Tumori  
Cortina Via Cortina Felice Luigiana Marini

**Venerdì 17 Febbraio 2023**  
**Ore 21,00**

**Presso la "CASA PAESE 1"**  
**IN VIA COMBATTENTI IN TERONTOLA**

**Ballo in Maschera**

**con la musica di**  
**Robertino**

# RACCOLTA FONDI PER IL PROGETTO SCUDO VALDICHIANA



# PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

28 febbraio- 2 maggio

*Alimentazione*

*Movimento*

*Fumo*

*Alcol*

*Gioco d'azzardo*

*e nuove dipendenze*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (1984) ha definito la Salute come « **uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale**» e non semplicemente assenza di **malattia**. Pertanto la **Promozione della Salute** non è una responsabilità esclusiva del settore Sanitario.



# Primo Incontro 28 febbraio



**Martedì 28 febbraio alle ore 21**

presso la " Casa di Paese 1" in via Combattenti in Terontola

Interverranno :

***Dott. Renzo Paradisi***

*Dirigente Medico  
Direttore U.O.S. Educazione alla Salute Area provinciale Aretina*

***Dott. Salvatore Galoforo***

*Responsabile dell'Unità Funzionale di Igiene Pubblica e Nutrizione della  
Valdichiana Aretina*



# Solidarietà Internazionale – Collaborazione con l'Associazione TELAMA per promuovere il progetto «Acqua, vita, speranza: un pozzo per Loudima» in Congo - 4 marzo: cena di beneficenza

**MAR**  
**04**  
**2023**  
**ORE 20**



**CENA DI BENEFICENZA**  
**MENÙ TOSCANO**  
**"UNA SCUOLA PER LOUDIMA"**  
PROMOSSA DALL'ASSOCIAZIONE TELAMA

Quota di partecipazione 20€.  
Per prenotazioni:  
Franco Magrini 3661953522  
Don Sévère 3345085095  
Katia 3355310156

CENTRO SOCIALE  
"CASA DI PAESE"  
TERONTOLA (AR)

L'Associazione  
**Telama**

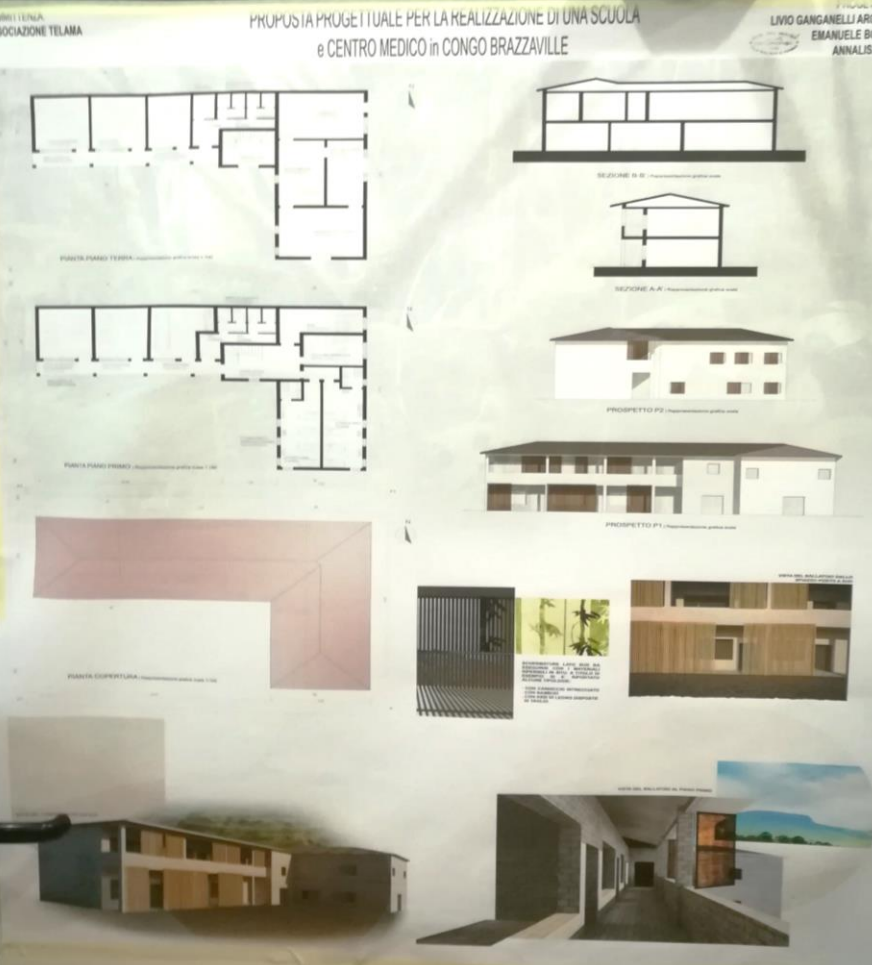
Promuove il progetto:  
*"Acqua vita speranza:  
un pozzo per Loudima"*



*«Talità kum!».  
(Marco 5, 41)*

**Iniziativa benefica di raccolta fondi  
destinata agli amici di Loudima**

PROPOSTA PROGETTUALE PER LA REALIZZAZIONE DI UNA SCUOLA  
e CENTRO MEDICO in CONGO BRAZZAVILLE



ASSOCIAZIONE TELAMA  
LIVIO GANGANELLI ARCHITETTO  
EMANUELE BONANNALISA P.

4,5 e 8 MARZO

*Bentornata*  
**GARDENSIA**

**FERMIAMO  
LA SCLEROSI  
MULTIPLA  
CON UN FIORE.  
*anzi due.***

[aism.it/gardensia](http://aism.it/gardensia)  
**#gardensia**



**SCLE  
ROSI  
MULT  
IPLA**  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

4-5 Marzo – a sostegno di AISM con GARDENSIA  
Fermiamo la Sclerosi Multipla con un fiore a Camucia



# Secondo incontro 14 marzo



**Martedì 14 Marzo alle ore 21**

presso la " Casa di Paese 1" in via Combattenti in Terontola



**(rimedi pratici per promuovere salute)**

Interverranno :

**Dott. Renzo Paradisi**

*Dirigente Medico  
Direttore U.O.S. Educazione alla Salute Area provinciale Aretina*

**Dott. Salvatore Galoforo**

*Responsabile dell'Unità Funzionale di Igiene Pubblica e Nutrizione della  
Valdichiana Aretina*



SHOT ON REDMI 9T

# 25 MARZO FESTA DEL VOLONTARIO E TESSERAMENTO 2023

## consegna attestato per l'impegno alla volontaria Daniela Bellaveglia

Centro Sociale Terontola

presso la "Casa di paese 1" di via dei Combattenti



Presenta

dalla tradizione orale  
della Val di Chiana

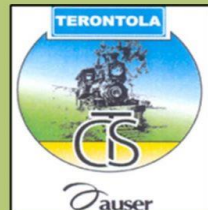
## SEGA LA VECCHIA

Sabato 25 marzo 2023  
ore 17:30

In occasione della FESTA del VOLONTARIATO AUSER

Seguirà  
uno spuntino offerto  
da C.S.T.

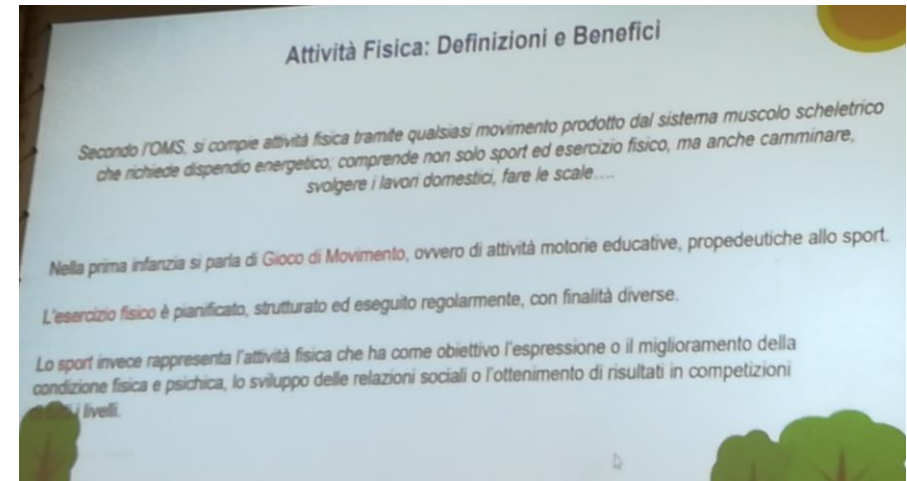
Ingresso a offerta





# Terzo e Quarto incontro «Più Salute subito»

*Lo stile di vita è un modo di vivere basato su modelli di comportamento identificabili, che sono determinati dall'interazione tra le caratteristiche personali dell'individuo, le interazioni sociali e le condizioni di vita socio-economiche e ambientali.*



Martedì 28 Marzo alle ore 21  
presso la " Casa di Paese 1" in via Combattenti in Terontola

**Più Salute Subito**

**(rimedi pratici per promuovere salute)**

Interverranno :  
**Dott. Renzo Paradisi**  
Dirigente Medico  
Direttore U.O.S. Educazione alla Salute Area provinciale Aretina  
**Dott. Salvatore Galoforo**  
Responsabile dell'Unità Funzionale di Igiene Pubblica e Nutrizione della Valdichiana Aretina

Martedì 18 APRILE alle ore 21  
presso la" Casa di Paese 1" in via Combattenti in Terontola

**PIU' SALUTE SUBITO**

Interverranno :  
**Dott. Renzo Paradisi**  
Dirigente Medico  
Direttore U.O.S. Educazione alla Salute Area provinciale Aretina  
**Dott. Salvatore Galoforo**  
Responsabile dell'Unità Funzionale di Igiene Pubblica e Nutrizione della Valdichiana Aretina





CENTRO SOCIALE TERONTOLA

Organizza

# LA POTATURA DELL'OLIVO

**Giovedì 13 aprile ore 21**

presso la "Casa di paese 1" di v. Combattenti in Terontola

**CORSO DI POTATURA  
TEORICO**

**con l'esperta IOLE BALDI**

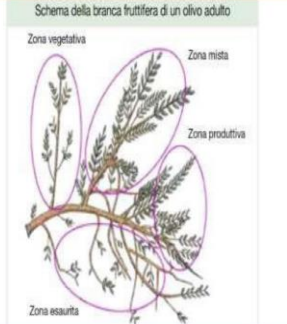
**Sabato 15 aprile ore 9**

(Partenza dalla sede del C.S.T. ore 8,30)

presso l'oliveto di Farinaio gentilmente concesso in uso gratuito dalla famiglia Trequattrini

**PROVA PRATICA DI  
POTATURA**

*Seguirà colazione al campo*



## 28 aprile - Incontro sulle competenze digitali per l'accesso online ai servizi sanitari

Percorso formativo concordato tra Regione Toscana e Auser Toscana e che fa parte dell'accordo di collaborazione "**verso l'invecchiamento attivo**" che Regione Toscana e Auser hanno sottoscritto, finalizzato a favorire l'acquisizione delle competenze digitali da parte della popolazione anziana. L'altro elemento di innovazione è dato dal fatto che i docenti in questo caso sono i "nativi digitali" cioè gli studenti della **Scuola Superiore Elsa Morante di Firenze** che trasmettono le loro competenze acquisite dalla formazione scolastica, ad anziani che per la loro esperienza di vita, rischiano l'emarginazione digitale in una società che chiede invece sempre maggiori capacità di interagire con gli strumenti informatici.

L'incontro si è svolto ad Arezzo presso la Prefettura, hanno partecipato anche 4 volontari di Terontola





**AUSER CENTRO SOCIALE TERONTOLA**

**MARTEDI' 2 MAGGIO**

**ORE 16,30 PRESSO LA CASA DI PAESE 1  
VIA DEI COMBATTENTI, 3 - TERONTOLA**

## *Piano di contrasto regionale al gioco d'azzardo*

*Incontro di sensibilizzazione sui rischi correlati  
al gioco d'azzardo e alle nuove dipendenze*

**INTERVERRANNO OPERATORI DEL SER. D. VALDICHIANA**



*Dr.ssa Silvia Cantelli  
Psicologa - Referente DGA  
(Disturbi Gioco d'Azzardo)*

*Dr.ssa Rossella Cocchi  
Assistente Sociale - Referente  
Promozione della Salute Ser. D.*



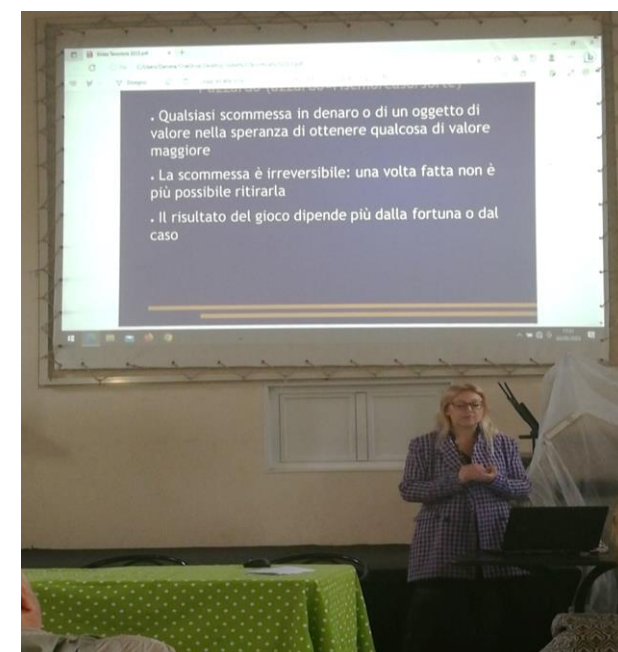
Regione Toscana

Iniziativa realizzata nell'ambito del  
piano di contrasto al gioco d'azzardo

Centro regionale di ascolto per il  
gioco d'azzardo

Numero Verde

**800 88 15 15**



- Qualsiasi scommessa in denaro o di un oggetto di valore nella speranza di ottenere qualcosa di valore maggiore
- La scommessa è irreversibile: una volta fatta non è più possibile ritirarla
- Il risultato del gioco dipende più dalla fortuna o dal caso





# CENTRO SOCIALE TERONTOLA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CORTONA



## GIORNATE ECOLOGICHE TERONTOLESI

### • GIOVEDÌ 4 MAGGIO

ORE 21,00 PRESSO LA "CASA DI PAESE 1" DI V. COMBATTENTI

- **QUALE FUTURO PER L'AGRICOLTURA?**
- **QUALI COLTIVAZIONI FRA SICCIÀ ED EMERGENZA CLIMATICA?**

Saluto dell'Amministrazione Comunale

Interverranno rappresentanti di CIA, COLDIRETTI e CONFAGRICOLTURA



Confagricoltura

### • MERCOLEDÌ 3 E VENERDÌ 5 MAGGIO

**DI SEME... IN SEME**  
**DAL CENTRO SOCIALE AI NIDI**  
**E ALLE SCUOLE DELL'INFANZIA DI TERONTOLA**



### • DOMENICA 7 MAGGIO

*40esima* **CAMMINATA**  
*Verde*

*Passaggiata per i sentieri dei nostri boschi alla riscoperta dell'ambiente in cui viviamo*

LA PARTECIPAZIONE È LIBERA, VOLONTARIA E GRATUITA - L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ

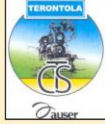


# Giornate ecologiche terontolesi con i più piccoli

Scambio dei semi e parole gentili dal Nido l'Aquilone al Nido e Scuola Infanzia Maria Immacolata



# «di seme...in seme coltiviamo la gentilezza» dal Laboratorio delle Ragazze Auser CST ai Nidi e Materne di Terontola (scambio di vasi con semi)



AUSER CENTRO SOCIALE TERONTOLA

Con il patrocinio del Comune di Cortona

ORGANIZZA

## GIORNATE ECOLOGICHE TERONTOLESI



*di seme ...in seme*

**Mercoledì 3 maggio 10,30**

dal Centro Sociale

al Nido l'Aquilone e alla Scuola dell'Infanzia Arcobaleno

**Venerdì 5 maggio 10,30**

dal Centro Sociale

al Nido l'Aquilone e al Nido e Scuola dell'Infanzia Maria Immacolata

**Giovedì 4 maggio ore 21,00**

Presso Casa di Paese 1- via Combattenti Terontola

## QUALE FUTURO PER L'AGRICOLTURA?

Amministrazione Comunale e Associazioni di categoria

**Domenica 7 maggio**

**40° CAMMINATA VERDE**

*Passeggiata per i sentieri dei nostri boschi alla riscoperta dell'ambiente in cui viviamo*

Info Fb Centro Sociale Terontola

## GIORNATE ECOLOGICHE TERONTOLESI



*di seme...in seme  
Coltiviamo gentilezza*

*Da un seme nasce un fiore,  
da un bacio nasce amore;  
con gesti di dolcezza  
coltivo gentilezza.*

*T'incontro e ti saluto,  
ringrazio per l'aiuto,  
ti offro la mia mano:  
vedrai che non è strano!  
Impegnati ogni giorno  
con gesti e con parole  
vedrai che tutto intorno  
risplenderà il sole.*

v.Hutter

grazie • prego • per favore • scusa • ciao

Laboratorio delle "Ragazze"  
Auser Centro Sociale Terontola





GIORNATE ECOLOGICHE TERONTOLESI

# CENTRO SOCIALE TERONTOLA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CORTONA



L'Oesima

# CAMMINATA Verde

*Passeggiata per i sentieri dei nostri boschi alla  
 riscoperta dell'ambiente in cui viviamo*

**DOMENICA 7 MAGGIO 2023**

**Programma:**

**Ore 8,30** Ritrovo e iscrizioni presso

la sala di v. Combattenti

**Ore 9,00** Partenza

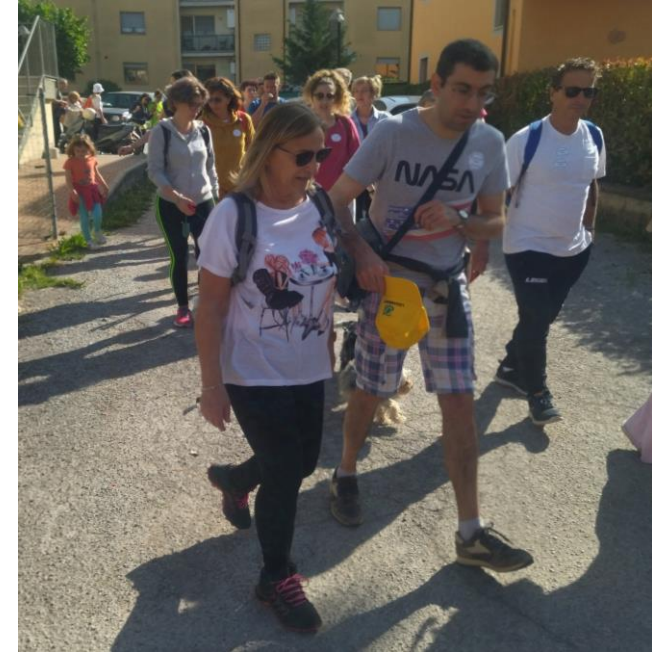
**Ore 10,30** Ristoro

**Ore 12,30** Smerendata finale

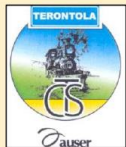


**LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA, VOLONTARIA E GRATUITA  
L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA'**

40° Camminata verde : con 110 partecipanti 110 iscritti alla partenza e circa 150 che si sono ritrovati per la smerendata, con pasta con il sugo di fiore di aglione e salsicce.







AUSER CENTRO SOCIALE TERONTOLA

Invita

SABATO 13 MAGGIO 2023 alle ore 16,30

presso la Casa di Paese 1-Via dei Combattenti, 3 -Terontola

all'incontro con le Pediatre A. Oddone e G. Ravalli  
autrici di

“Pediatra di Campagna e Pediatra di città”



Presentazione a cura della Pediatra Laura Fedeli

Il ricavato sarà devoluto all'Unicef e all' Unità Pastorale Caritas Terontola





**SETTIMANA DELL'ED.CIVICA  
DAL 15 AL 21 MAGGIO**



**LA PAROLA AI  
RAGAZZI E ALLE RAGAZZE**

**MARTEDÌ** Alle ore **08:45** Presso la casa di Paese  
**16 MAGGIO** **08:45** Via dei  
**Terontola Combattenti**

I ragazzi e le ragazze della classe 3 B

**Invitano**

**I genitori e i nonni ad assistere alla  
presentazione del progetto  
"Arezzo Cuore"**

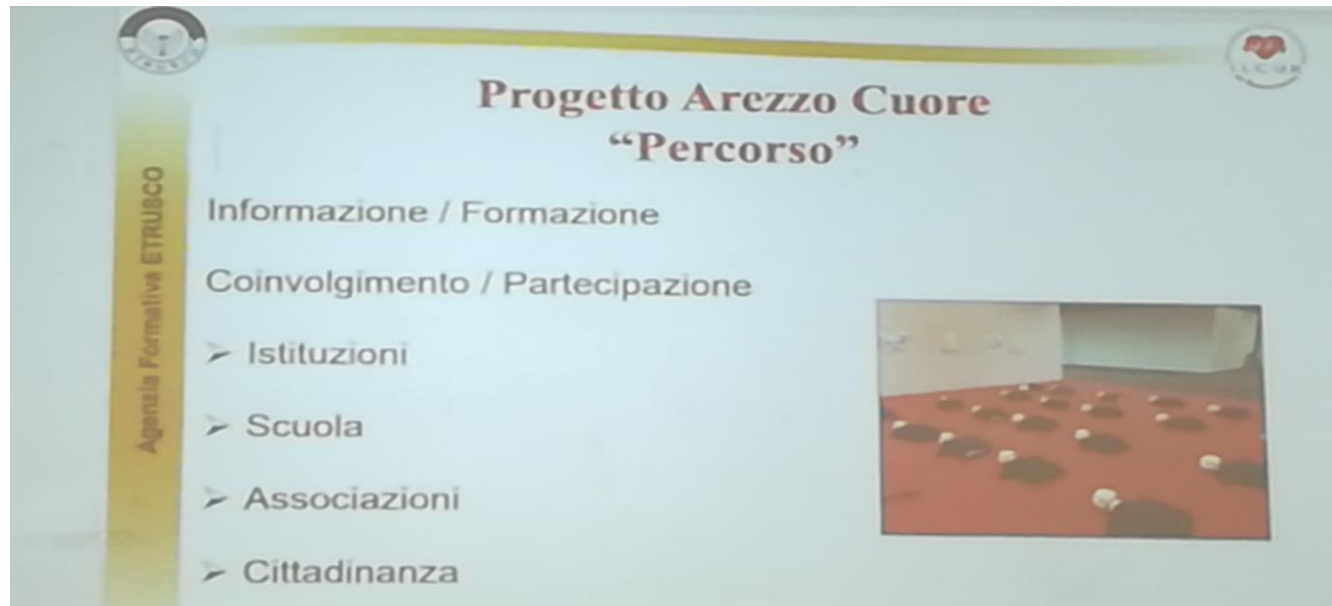


e le linee guida di primo soccorso.



Ringraziamo anticipatamente.

**Intervenite  
numerosi**



# 4 giugno - Consegna di un mezzo attrezzato alla Misericordia di Terontola – Collaborazione di Auser CST



# 6 giugno - Cena a conclusione corsi AFA con l'Istruttore



# 9 GIUGNO – Buone Vacanze dai NONNI VIGILI volontari Auser Centro Sociale Terontola



BUONE-VACANZE  
DAI-NONNI-VIGILI  
Aldo, Antonio, Clara, Dina, Franco,  
Gennaro, Ivor, Marcello e Paolo  
Volontari Auser Centro Sociale Terontola



REGIONE TOSCANA  
Comitato Regionale

CONI  
COMITATO REGIONALE TOSCANA

COMUNE DI CORTONA

PROVINCIA DI AREZZO

**SPORT**  
SOTTO LE STELLE

3ª EDIZIONE

**VENERDÌ 16 GIUGNO 2023**  
SPORT SOTTO LE STELLE  
Per le strade di Camucia

**SABATO 10 GIUGNO 2023**  
ANTEPRIMA DELLA MANIFESTAZIONE  
Centro commerciale I Girasoli - Piazza Sandro Pertini, dalle ore 17.30  
*La cittadinanza è invitata a partecipare*

CONFCOMMERIO  
MOVIMENTO PER IL COMMERCIO

CONFESERCENTI



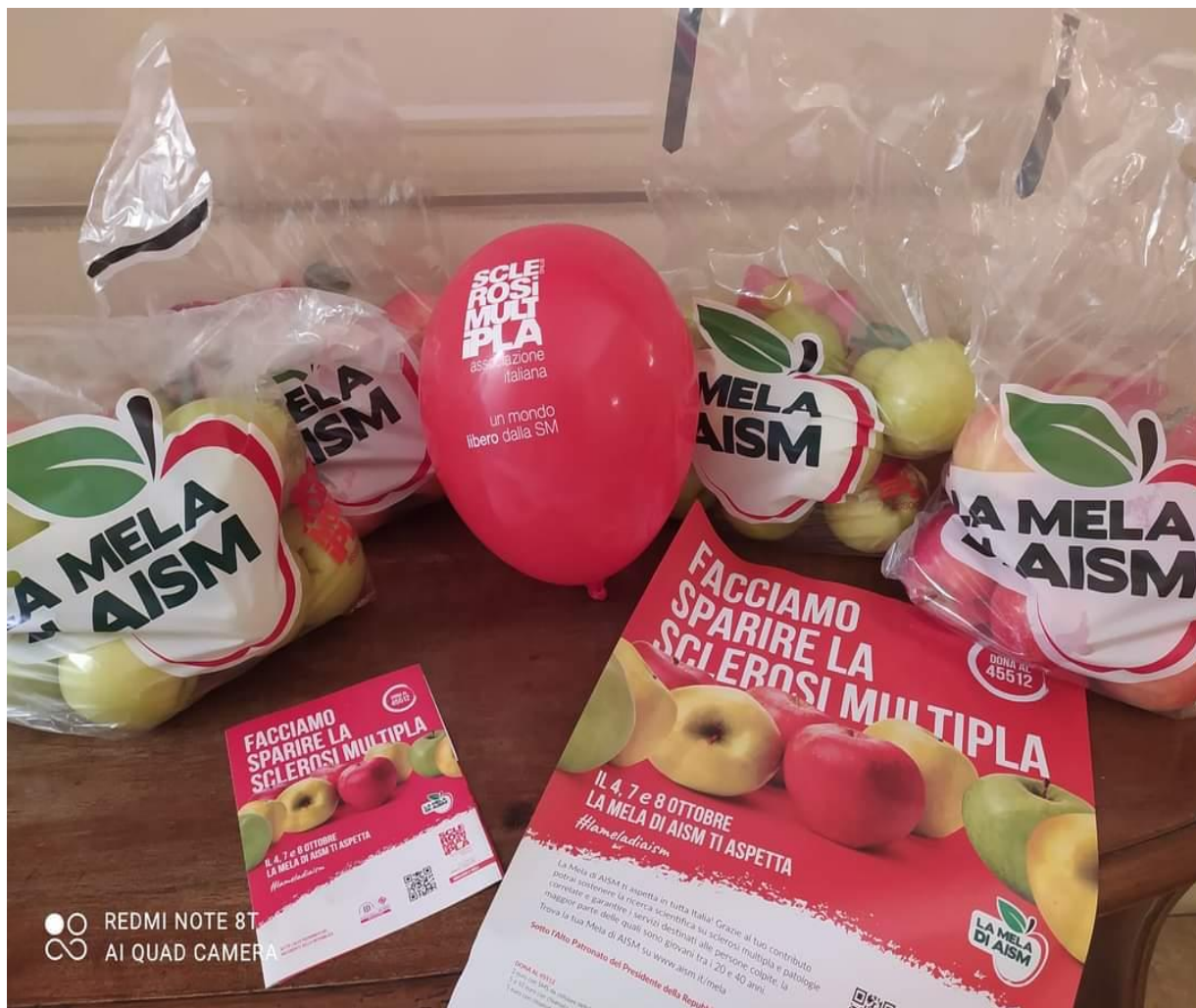


# Compleanno Centro





# Collaborazione con AISM



# ACCOMPAGNA-MENTI

AIMAFIRENZE  
FONDAZIONE ITALIANA DI AIMA FIRENZE

Auser  
Volontariato Toscana



## Accompagna-Menti

*Essere Anziani in Valdichiana*

*tra informazione e condivisione*



Incontri di informazione e promozione di corretti stili di vita presso i Centri Auser di Terontola, Foiano della Chiana e Lucignano e in collaborazione con Solidarietà Auser Camucia

- 1° "Un aiuto per la nostra comunità" Presentazione del progetto
- 2° "Dalla parte del Caregiver": Differenza fra Invecchiamento Sano e Patologico
- 3° "Viva-Mente": Esercizi per allenare e mantenere attiva la mente
- 4° "Mi Ritorni in Mente" Cineforum Alzheimer e discussione interattiva

GLI INCONTRI AVRANNO LUOGO

**Lunedì 2- 9- 16- 23 Ottobre 2023**

**dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

**presso la Casa di Paese 1- via dei Combattenti 3/c Terontola**

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA  
SI RILASCIATTE ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

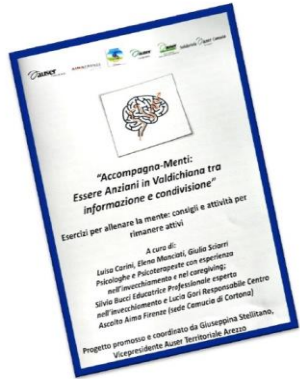
A cura di: Luisa Carini, Elena Manciatì, Giulia Sciarri Psicologhe e Psicoterapeute con esperienza nell'invecchiamento e nel caregiving; Silvia Bucci Educatrice Professionale esperta nell'invecchiamento; Lucia Gori Responsabile Centro Ascolto Aima Firenze (sede Camucia di Cortona)



# VIVA-MENTE ESERCIZI PER LA MENTE



**Oauser**  
PREVENZIONE



In continuità con gli incontri “ACCOMPAGNA-MENTI-Essere anziani in Valdichiana” tenuti presso la sede del Centro, intendiamo proseguire con le tematiche del 3° incontro, **allenandoci insieme**, come raccomandato dalle relatrici di AIMA- Centro Ascolto Alzheimer



## “Viva-Mente. Esercizi per allenare e mantenere attiva la mente”

facilitatrici Tiziana Calin, Dina Ciufegni, Clara Taddei

VI ASPETTIAMO

**martedì 14 novembre dalle ore 15,00 alle 16,30**  
sede Casa di Paese 1- via dei Combattenti 3/c Terontola

*Allenarsi INSIEME è sicuramente più stimolante e divertente*

*“Ho perso un po' la vista, molto l'udito. Alle conferenze non vedo le proiezioni e non sento bene. Ma penso più adesso di quando avevo vent'anni. Il corpo fa finta di quello che vuole. Io non sono il corpo: io sono la mente.” Rita Levi-Montalcini*



Noi SIAMO VALORE SOCIALE

Auser Cortona - Centro sociale Terontola



GIORNATA  
DELL'ASSOCIAZIONISMO

# Cene o pranzi per stare insieme



# COLLABORAZIONE CON IL WWF



AUSER  
CENTRO SOCIALE TERONTOLA

organizza

## CORSO DI BURRACO



21 novembre  
28 novembre  
01 dicembre  
dalle ore 17.00  
alle ore 18.30

**TI ASPETTIAMO!**

Il corso **GRATUITO** si terrà presso  
AUSER CENTRO SOCIALE TERONTOLA

Casa Di Paese 1  
Via Dei Combattenti 3  
Terontola



## Partite di BURRACO

**Venerdì 1 Dicembre**  
**Mercoledì 6-13 Dicembre**  
**dalle 17:00 -18:30**

*alla Casa di Paese1 - Via dei Combattenti*

*VI ASPETTIAMO*

# VISITA ALLA MOSTRA DEL SIGNORELLI CON ADIVAL



CENTRO SOCIALE TERONTOLA

Il comitato organizzatore della mostra su Luca Signorelli aperta al MAEC fino al 22 ottobre ha invitato le organizzazioni di volontariato del Comune di Cortona a visitare in modo gratuito la mostra sul grande pittore cortonese .

Il C.S.T. propone , insieme ad ADIVAL, una visita guidata da effettuarsi Domenica 15 ottobre con ritrovo in piazza Signorelli alle ore 9,30

Tutti i soci interessati sono pregati di prenotarsi entro giovedì 12 c.m. telefonando al 333 5721593 .

Terontola 3/10/2023

Il Presidente





per stare insieme



# RACCOLTA DELLE OLIVE



 **COMUNE DI CORTONA**  
e Ass.ne Frantoi e Olivicoltori  
Promotrici 

**del Concorso**  
**Olio Eleiva**  
**Cortonensis 2023**

Insieme al **CENTRO SOCIALE**  
di **TERONTOLA**  
invitano gli **Olivicoltori Amatoriali**  
delle seguenti frazioni:

- **TERONTOLA**
- **OSSAIA**
- **S. MARCO**
- **PIETRAIA**
- **RICCIO**
- **CAMUCIA**

A partecipare alla gara  
**"OLIO NUOVO DI CORTONA"**

Le iscrizioni devono avvenire entro e non oltre il 30 Settembre 2023.  
Per informazioni e iscrizioni rivolgersi ai responsabili del Centro Sociale di Terontola  
Ivo Calzolari 335 4323445 - Moreno Lorenzini 392 9453009



## Centro Sociale Terontola

(Via dei Combattenti 3/b)  
52044 Cortona (AR)



**DOMENICA 3 DICEMBRE**

dalle ore 16 in poi

# XIV FESTA DELL'OLIO NUOVO



∞

**DEGUSTAZIONE  
PIATTI TIPICI**



**CON OLIO NUOVO**



∞

**PREMIAZIONE  
XIV CONCORSO  
"OLIO NUOVO"**



**LA POPOLAZIONE TUTTA E' INVITATA**

Sede Sociale: Via Leopardi, 37 - 52044 Terontola Cortona (Ar) Italia - Cod. Fisc. 92044820519 P. Iva n° 01837060514 Tel.3661953522







Le “Ragazze” del Laboratorio Auser Centro Sociale Terontola e tante altre volontarie che si sono aggiunte, hanno donato gratuitamente il loro tempo, la lana, hanno fatto gomitoli, lavorato all’ uncinetto e ai ferri... tanti fili di colori diversi, tanti punti e disegni diversi, fatti da tante mani che insieme hanno prodotto oltre 40 copertine, una bella **RETE** di **COLORI** e di **SOLIDARIETA’** a sostegno di **Calcit Valdichiana** e “Io aiuto il Meyer”

Laboratorio  
delle “Ragazze”  
AUSER Centro  
Sociale Terontola

Mia Rete  
di colori...  
per la vita



Grazie

A chi ha donato la lana all’Auser CST: Luisa, E.S. Maglia e Albertina

A chi ha fatto i gomitoli e a chi ha lavorato: Maria Luisa, Daniela, Franca F., Franca M., Margherita D., Margherita G., Settimia, Santina, Filomena, Rosanna, Maria Teresa,



Mariella, Nadia, Pierina, Rita, Giuseppina, Liana, Dina, Bruna, Roberta, Clara, Liliana, Tiziana, Adriana M., Adriana D., Pina M., e con la collaborazione di Gianpaolo

## IL RICICLO

I coni di cartone della lana sono stati donati ai due nidi e alle due scuole dell’infanzia di Terontola per i vari giochi delle bambine e dei bambini, e utilizzati anche nei laboratori di attività manuali organizzati dalle “Ragazze” Auser Centro Sociale Terontola





*Natale di Stelle*  
LUCI E RIFLESSI

17 DICEMBRE 2023 - TERONTOLA

**NATALE TERONTOLESE 2023**



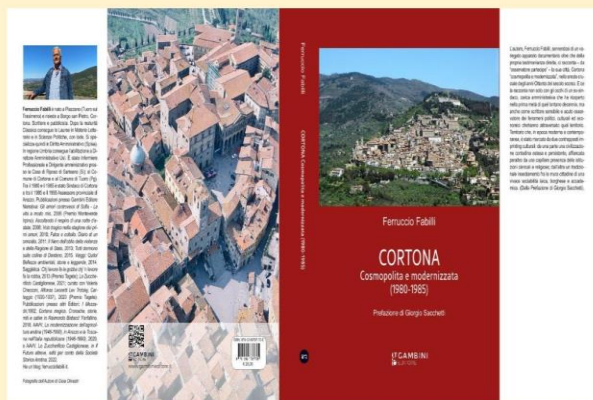




CENTRO SOCIALE TERONTOLA

SABATO 23 dicembre  
ore 16,30

## PRESENTAZIONE DEL LIBRO



di **FERRUCCIO FABILLI**

a cura di **CARLO ROCCANTI**





## CENTRO SOCIALE TERONTOLA

Giovedì 28 DICEMBRE ore 21

### CONCERTO DELLA



Pianista **M° MARCO PANCHINI**

Direttore **M° OBERDAN MEARINI**



CENTRO SOCIALE TERONTOLA



# CENONE CAPODANNO 2023

Aperitivo di benvenuto...

## Antipasti

Crostini con crema di avocado, salmone e pepe rosa  
Crostino nero toscano  
Funghi trifolati su base di polenta  
Fagottino di crespella con speck e crescenza  
Pecorino di grotta con miele millefiori  
Insalatina con frutta e verdura di stagione all'aceto balsamico

## Primi

Gnocchetti tricolore al porro  
Maltagliati al ragù bianco di Chianina

## Secondi

Filetto di vitello all'alpina  
Cotechino e lenticchie  
Insalata orientale

## Dolce e Frutta

Dolce augurale  
Uva e clementine

Prosecco di Valdobbiadene, Moscato, Syrah, Pecorino



MUSICA DI  
ALBERTO BERTI

Prenotazioni entro il 24/12/2023 (esclusivamente riservate ai soci) al bar C.S.T. o telefonando al 366 195 3522





