



LABORATORIO DELLE «RAGAZZE» AUSER-CENTRO SOCIALE TERONTOLA

e NIDO AQUILONE – COOPERATIVA POLIS

Progetto «Generazioni si incontrano»

AUSER – Centro Sociale Terontola, associazione per l'invecchiamento attivo si propone di:

- Migliorare la qualità della vita; Contrastare ogni forma di esclusione e discriminazione sociale; Sostenere le fragilità; Diffondere la cultura e la pratica della solidarietà e della partecipazione e della pace;
- **Sviluppare i rapporti di solidarietà e scambio con le generazioni più giovani;**
- Valorizzare l'esperienza, le capacità, la creatività e le idee delle persone anziane per un invecchiamento attivo.

Il Nido Aquilone accoglie bambini dai 12 ai 36 mesi; principali obiettivi educativi che sono perseguiti nel Nido sono i seguenti:

- Facilitare il distacco dalla figura parentale attraverso l'ambientamento e l'accoglienza;
- Favorire la capacità di socializzazione;
- Sostenere il desiderio di autonomia nel movimento, nell'alimentazione e nell'igiene personale attraverso la proposta di attività, attrezzature ed arredi, giochi idonei;
- Stimolare l'area e le capacità linguistiche e di verbalizzazione dei bambini;
- Sviluppare la conoscenza e il rispetto di sé e dell'altro attraverso le routine quotidiane (igiene, pasto, sonno) e le attività strutturate;
- Stimolare le capacità percettivo-sensoriali dei bambini offrendo loro una gamma di materiali ed esperienze varie e diversificate;
- Porre il bambino come soggetto attivo nello sviluppo della sua educazione, attraverso esperienze dirette ed aperte alla scoperta e all'interpretazione del mondo;
- Conoscenza dell'ambiente.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità **l'Invecchiamento Attivo** è uno strumento di prevenzione per aspirare ad un **Invecchiamento in Salute**. Numerosi studi internazionali testimoniano, infatti, il legame positivo esistente tra **l'invecchiare in maniera attiva** e i benefici sulla salute fisica e psicologica, inclusa la percezione di una maggiore qualità e soddisfazione della vita, con una ricaduta positiva su tutta la comunità.

IL Progetto «Generazioni si incontrano» mira a:

- **Rafforzare i legami tra generazioni diverse:** le nonne e i nonni per le bambine e i bambini diventano un rifugio sicuro e le loro cure sono una fonte inesauribile di affetto. Viceversa, per le nonne/i prendersi cura dei piccoli è un compito entusiasmante, che riempie di gioia le giornate delle persone anziane.
- **Migliorare la qualità della vita di bambine/i e anziane/i:** la spensieratezza di un bambino è una scarica di entusiasmo che tiene in allenamento la mente delle persone anziane. Dall'altra parte invece la bambina e il bambino imparano a gestire e moderare i propri tempi adeguandosi ai tempi delle persone anziane.

Benefici del progetto:

Promuovere il senso di comunità e la formazione di reti sociali: bambine, bambini e persone anziane si supportano a vicenda e ciò ha un risvolto positivo per l'intera comunità.

Diminuzione dell'isolamento sociale e della solitudine delle persone anziane attraverso la progettazione attiva e partecipata delle nonne e dei nonni alle esperienze del Nido in occasione di giornate speciali (Natale, San Valentino, carnevale, festa del papà, della mamma...) e mediante incontri periodici e cadenzati (letture insieme ai bambini).

Custodire e trasmettere il patrimonio storico e culturale, valorizzando il ruolo delle persone anziane come custodi delle tradizioni e delle abilità pratiche che in una società sempre più moderna e tecnologica rischiano di andare perse.

Promuovere processi di apprendimento sia nei bambini che negli anziani incentivando l'educazione permanente cioè la ricerca, il fare esperienza durante tutto l'arco della vita.

“Le nonne” del Laboratorio Auser-CST che continuano a coltivare interessi e passioni, propongono alle bambine e ai bambini esperienze differenti di stimolo per la loro conoscenza e la loro crescita, quali portatori di una memoria collettiva, storica, valoriale che può essere diffusa oltre i confini familiari, con un miglioramento della qualità della vita e della percezione di sé stessi.

Il confronto tra “le nonne” con le Educatrici del Nido prima di ogni proposta è elemento strutturale ed essenziale: prima di ogni esperienza con i bambini, insieme si interrogano sui significati e sul senso di quanto proporre loro affinché gli incontri non siano solamente un “tempo passato insieme” ma sempre un “tempo stimolante” caratterizzato da proposte in linea con l'approccio educativo del Nido e in grado di arricchire le esperienze delle bambine e dei bambini.

In questa direzione il progetto educativo annuale 2022-23 del Nido Aquilone «**Giochi di una volta**» che mira alla riscoperta di queste tradizioni tramite la collaborazione delle nonne e dei nonni di Auser-Centro Sociale Terontola.

«L'idea di far conoscere ai bambini i giochi di una volta nasce dalla voglia di valorizzare il patrimonio della tradizione locale e di riscoprire i giochi popolari di un tempo (campana, tiro alla fune, filastrocche, acchiapparello, girotondo, nascondino, le belle statuine, scatoline chiuse ...) che oggi rischiano di essere dimenticati. Le bambine e i bambini verranno accompagnati lungo questo percorso dai loro nonni che saranno invitati all'interno del Nido in varie occasioni (festa dei nonni, giornate dedicate) e dalle nonne di Auser- Centro Sociale Terontola, le quali con cadenza mensile verranno al nido per proporre giochi e letture.»

Estratto del progetto educativo 2022-23 Nido d'Infanzia Aquilone

Calendario delle attività anno educativo 2022-2023

Ottobre: festa dei nonni e festa di Halloween

Novembre: accompagnamento dei bambini alla cartoleria Metella;

Dicembre: arriva Babbo Natale e pranzo di Natale;

Gennaio: arriva la Befana;

Febbraio: Calzini Spaiati, San Valentino;

Marzo: Festa della Donna, laboratorio festa del papà;

Aprile: laboratorio per la Pasqua e uscita al Preludio;

Maggio: laboratorio festa della mamma;

Giugno: picnic dalla nonna Margherita;

Luglio: uscita per giochi con l'acqua;

- **Ogni secondo venerdì del mese una mattina dedicata alle letture**