



Auser-CENTRO SOCIALE TERONTOLA

la STORIA dal 2005

Auser si propone di:

- Migliorare la qualità della vita;
- Sostenere le relazioni;

- Contrastare ogni forma di violenza, esclusione e discriminazione sociale;
- Sostenere le persone fragili;

- Diffondere la cultura e la pratica della solidarietà e della partecipazione;

- Sviluppare i rapporti con i più giovani;

- Valorizzare l'esperienza, le capacità, la creatività e le idee delle persone «anziane» per un **invecchiamento attivo**.

L'invecchiamento attivo è uno strumento di prevenzione per aspirare ad un fine che è **l'invecchiamento in Salute**.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità' (1984) ha definito la Salute come « **uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale**» e non semplicemente assenza di malattia .

Quindi la **Promozione della Salute** non è una responsabilità esclusiva del settore Sanitario.

Accordo di Collaborazione « *Verso un Invecchiamento Attivo*» tra Regione Toscana e AUSER Toscana, ANCI Toscana, FEDERSANITA'

- la promozione della **salute e corretti stili di vita**;
- prevenire l'isolamento e favorire la **socializzazione** ;
- agevolare momenti dedicati all'**integrazione** ed alla **socialità**, utili per diffondere tematiche di **salute e benessere** attraverso la promozione della lettura come componente di un sano stile di vita:
- favorire **scambi intergenerazionali** che coinvolgano giovani e adulti (di tutte le età);

AREE TEMATICHE AUSER

- ✓ Area Benessere , Salute, Comunità
- ✓ Area Volontariato Civico di Comunità
- ✓ Area Apprendimento Permanente per tutte le Età
- ✓ Osservatorio Pari Opportunità

Sviluppa azioni:

- ✓ per la promozione della vita di relazione, a favore di tutte le età,
- ✓ per la promozione della partecipazione;
- ✓ per la promozione di corretti stili di vita, della Salute...



Attività ed eventi
nel corso degli anni
in sintesi

PROMOZIONE Salute - *Diabete, Cardiologia, Celiachia, Alzheimer, Sclerosi...*



Collaborazioni con altre Associazioni e Strutture socio-assistenziali



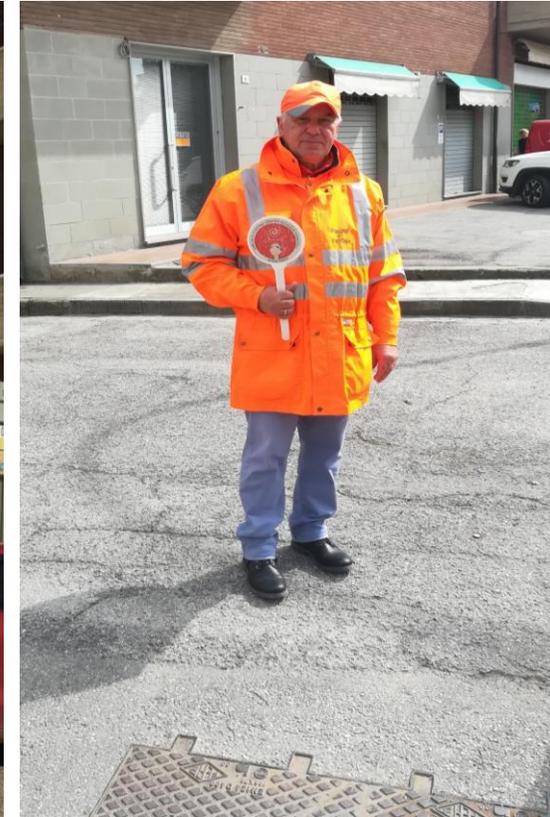
ATTIVITA' MOTORIA - *Bicicletta, Camminate, Ballo, AFA,*



Turismo sociale e scambi con altre AUSER



Accompagnamento Sociale e Nonni Amici



A Tavola per creare relazioni e non solo..



Incontri intergenerazionali



La Comunicazione « *IL CTS INFORMA* » e archivio FOTO



Le Cure Termali - *Convenzioni*





Auser Cortona Aps Centro Sociale Terontola- *Associazione per l'invecchiamento attivo*

ETS ONLUS

(nuova denominazione dal 2019 RUNTS legge Terzo Settore)

ATTIVITA' ED EVENTI DA OTTOBRE 2021

(post covid)

ATTIVITA' FISICA ADATTATA (ottobre 2021)





Il Consiglio Direttivo di **AUSER - Centro Sociale Terontola - Associazione per l'Invecchiamento Attivo**, dopo la chiusura dovuta al Covid, ha finalmente riaperto e iniziato alcune attività, ma intende anche avviare un percorso partecipativo per raccogliere e condividere proposte, progetti, immaginazioni e desideri che vorremmo costruire e realizzare insieme

INVITA
Giovedì 4 Novembre
dalle 17:00 -18:30
alla Casa di Paese1 - Via dei Combattenti

Queste conversazioni saranno l'opportunità per scambi di conoscenze e pensieri, ma soprattutto saranno una opportunità per uscire di casa e stare insieme, sorseggiando una tazza di thè.

Terontola 31.10.2021

IL Presidente
Dott. Ivo Calzolari

Novembre 2021

nasce il Laboratorio delle «Ragazze» AUSER



*I miei pensieri e i tuoi si sono
stretti la mano,
in due si pensa meglio e
si va più lontano*

(G.Rodari)



L'Albero «simbolo» del Laboratorio

Il nostro Albero attraverso il respiro della sua chioma offre un confortevole riparo, fornisce energia, l'apertura dei suoi rami rappresenta un URLO di LIBERTA', i suoi rami ricolmi di foglie riempiono di gioia. Il suo fusto forte trasmette sicurezza e gli intrecci rappresentano una comunità che cresce insieme per diffondere e realizzare

RETE, COMUNITA', ACCOGLIENZA

e con l'impegno e la volontà gli intrecci si dipanano fino a produrre amore. Le sue radici salde donano alla famiglia protezione e serenità.

Ogni albero è diverso ed è questa la bellezza di una foresta.

Ogni persona è diversa ed è questa la bellezza di una comunità

Laboratorio delle Ragazze Auser CST (19-3-2022)



Auser contro ogni violenza- 25 Novembre 2021 Osservatorio pari Opportunità



8 MARZO 2022 Giornata Internazionale della Donna

« *Insieme a cena con Parole e Poesie* »





con il patrocinio del

ORGANIZZANO
SABATO 19 MARZO 2022

Ore 16:00

Casa di Paese 1- Centro Socio-Culturale
Via dei Combattenti -Terontola



La Cura e la Solidarietà



Programma

Saluto agli invitati

Proiezione del video AUSER: "SCIARPA DI PAROLE CONTRO LA VIOLENZA "

Il percorso delle parole **Giuseppina Stellitano** C.S.T. Auser

Da S. Margherita ad oggi
(Tavola rotonda)

S. Margherita da Laviano a Cortona
(poesia di L. Santiccioli)

Intervengono :

Cesarina Perugini presidente Unitre

Carlo Roccantì C.S.T. Auser

Tommaso Condello Medico palliativista

Coordina : **Ivo Calzolari** C.S.T. Auser

Il ruolo delle istituzioni locali

Intervengono:

Leandro Pellegrini dir. I.C. Cortona 2 "G Bartali

Serena Tariffi oratorio Terontola

Maria Rosaria Stigliano educatrice C.A.M.

Padre Fabio Muniz parroco di Terontola

Marilena Menchetti dir. R.S.A Casa Famiglia S.Rita

Dina Ciufegni laoratorio "Le ragazze CST Auser"

Coordina **Giuseppina Stellitano** C.S.T. Auser

Conclusioni : **Leonardo Rossi** presidente delegazione CESVOT Arezzo

"La società più sicura non è quella dei rinchiusi in casa, ma quella che offre alle persone la consapevolezza, nel momento del bisogno, di potersi rivolgere alla porta accanto e di potersi affidare alla comunità intorno" (E. Schlein da Animazione)



Ingresso libero – obbligo di mascherina e Green Pass rafforzato



Auser-Centro Sociale Terontola aderisce alla marcia per la Pace

ACLI Arezzo AIMA Firenze ANPI Cortona ARCI Arezzo
Associazione Radio Incontri Valdichiana Athena Società Cooperativa Sociale
AUSER Camucia AUSER Terontola CAM Residenze Sanitarie
Camminiamo Insieme Centro di Aggregazione Sociale Camucia
CGIL Arezzo Consorzio Sociale COMARS Cortona Civica
Democratiche Valdichiana Fratres Terontola Giovani Democratici Cortona
INAC CIA Arezzo Italia Viva Cortona Koinè Cooperativa Sociale
Legambiente Valdichiana Aretina Movimento 5 Stelle Cortona
Partito Democratico Cortona Partito Socialista Italiano Cortona
Il Pungiglione Rifondazione Comunista - Circolo "R. Censi"
Sinistra Civica Ecologista Cortona Sinistra Italiana Cortona UNICEF

La pace è come la musica
di un'orchestra: nasce
suonando insieme lo spartito
illuminato della vita.



Domenica 13 Marzo ore 10.30
CORTONA
PER L'UCRAINA
CORTEO PER LA PACE E LA SOLIDARIETÀ AL POPOLO UCRAINO
VIA XXV APRILE – PIAZZA SERGARDI (CAMUCIA)
Ritrovo in via XXV Aprile · La cittadinanza è invitata a partecipare





AUSER CORTONA APS
CENTRO SOCIALE
TERONTOLA ETS ONLUS
(nuova denominazione dal 2019 RUNTS)

ISCRIVITI e DESTINA
IL 5xMILLE
Cod.Fisc.97321610582





26 marzo 2022

1° Festa Regionale del Volontario AUSER Tesseramento 2022

Il Presidente Auser-CST Ivo Calzolari e il Sindaco di Cortona Luciano Meoni premiano il volontario Aldo Barcacci, per il suo continuo impegno in Auser-CST.



organizzano

Casa di Paese 1- Via dei Combattenti, 3 -Terontola

sabato 26 marzo 2022

Ore 16:00-

POST-PANDEMIA :SALUTE PSICOFISICA NEGLI ADULTI E NEGLI ANZIANI

CRITICITA' E RISORSE : CHE FARE ?

Saluti e Presentazione...



Luciano Meoni Sindaco di Cortona



Luca Caterino, Federsanità ANCI Toscana Cantieri della salute

Rina Torrioli Coordinatore Comitato di Partecipazione Valdichiana aretina

Renzo Paradisi, Direttore U.O.S. Educazione alla Salute ASL S.E.

” La prevenzione e la promozione della salute dopo l’esperienza pandemica ,alcuni dati Covid19 in Valdichiana “

Tiziana Ingegni ,Geriatra ASL “Il post-Covid nell’anziano”

Roberto Borghesi , Psichiatra “Psiche e Covid”

Stellitano Giuseppina , C.S.T. Vice-Presidente AUSER territoriale Arezzo
“ Il ruolo del volontario AUSER “

Prossimi incontri:

SABATO 2 Aprile ore 16 :POST-PANDEMIA : SALUTE PSICOFISICA NEI
BAMBINI E ADOLESCENTI CRITICITA' E RISORSE : CHE FARE ?

VENERDI' 8 Aprile ore 17 : “UN LIBRO E' COME UN PAIO DI SCARPE “ leggere
con i bambini
Ingresso libero obbligo di mascherina e green-pass rafforzato

Promozione della Salute Cantieri della Salute



Promozione della Salute - Cantieri della Salute



Promozione della Salute - Cantieri della Salute



Athena
Società Cooperativa Sociale



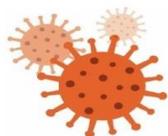
organizzano

Casa di Paese 1 Via dei Combattenti, 3 -Terontola

sabato 2 Aprile 2022

Ore 16:00

**POST-PANDEMIA : SALUTE PSICOFISICA NEI
BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI
CRITICITA' E RISORSE :CHE FARE?**



Saluti e Presentazione...

Luciano Meoni Sindaco di Cortona

Renzo Paradisi, Direttore U.O.S. Educazione alla Salute ASL S.E.

Maddalena Petrillo, Neuropsichiatra infantile

Laura Fedeli . Pediatra di libera scelta

Serena Tariffi , Oratorio Terontola

Laboratorio delle ragazze C.S.T.AUSER

Prossimo incontro:

VENERDI' 8 Aprile ore 17 : "UN LIBRO E' COME UN PAIO DI SCARPE "
leggere con i bambini

Ingresso libero obbligo di mascherina e green-pass rafforzato



Promozione della Salute - Cantieri della Salute



Promozione della Salute-Cantieri della Salute



organizzano

Casa di Paese 1 Via dei Combattenti, 3 –Terontola
venerdì 8 Aprile 2022
Ore 17:00-18:30



**PSICO-PANDEMIA DA
COVID**
IL C.S.T. PROPONE



**"Un libro è come un
paio di scarpe" leggere con i bambini**

Lorena Cottini, pedagoga, è ospite del Laboratorio delle "Ragazze CST-Auser"

Venite a provare come è divertente leggere con i bambini, conoscere meglio quali sono i libri più belli e come farli scoprire e amare a genitori, nonne, zii, bambini fin da piccolissimi: non c'è limite di età!



Siete invitati a portare una copertina/tappetino e se possibile un libro per piccoli con belle illustrazioni.

.... Ingresso libero –
Obbligo di mascherina e Green Pass rafforzato



“..metti due cose insieme che insieme non sono mai state, e il mondo cambia. Sul momento è possibile che la gente non se ne accorga, ma non ha importanza. Il mondo è cambiato lo stesso.”

Livelli di vita





Centro Sociale Terontola

(Via dei Combattenti 3/b)
52044 Cortona (AR)

SABATO 9 APRILE 2022

Ore 20,30

CENA TRADIZIONALE

CECI E BACCALA'

TAGLIOLINI COI CECI

BACCALA' CON LE ERBE

DOLCE

Iscrizioni presso il bar del C.S.T. o telefonando al 3661953522 entro mercoledì 6 aprile

La cena è riservata agli iscritti AUSER

Sede Sociale: Via Combattenti 6 – 52044 Terontola Cortona (Ar) Italia- Cod. Fisc. 92044820519 P. Iva n° 01837060514 Tel.3661953522





CON IL PATROCINIO DEL

E LA COLLABORAZIONE DI

GIORNATE ECOLOGICHE

TERONTOLESI

GIOVEDÌ 28 aprile

"Un albero per il futuro"

Nonni e nipoti per un futuro più verde e più equo



SABATO 30 APRILE

"Archeotrekking"

Ragazzi e anziani insieme tra natura e archeologia



DOMENICA 1 MAGGIO

XXXIX

"Camminata verde"

Passeggiata per i sentieri dei nostri boschi alla riscoperta dell'ambiente in cui viviamo



Ore 8.30 : Ritrovo e iscrizioni presso la "Casa di Paese 1 " di v. Combattenti

Ore 9 : Partenza

Ore 10.30 : Ristoro

Ore 12.30 : Smerendata finale

La partecipazione è libera, volontaria e gratuita l'organizzazione declina ogni responsabilità

Giovedì 28 Aprile 2022 presso il plesso scolastico è stato messo a dimora un taglio donato dal Vivaio Pacelli, alla presenza delle ragazze e dei ragazzi delle classi prime delle Scuole Secondarie di 1° (Scuola Amica Unicef, da molti anni), del Dirigente Scolastico L.Pellegrini, dell'Assessora S.Spensierati, di F.Comanducci per LEGAMBIENTE VALDICHIANA e di I.Calzolari di Auser-CST.



Consegna dell' Albero dei Diritti ai Nidi e alle scuole dell'Infanzia (protocollo Auser-Unicef)



Giornate Ecologiche: Sabato 30 aprile 2022, alcuni volontari, hanno partecipato con le ragazze e i ragazzi delle classi prime e gli insegnanti all'Archeotrekking da Terontola alla Chiesa di S.Donato

E' stato allestito un punto ristoro con colazione salutare, con pane e olio e pane pomodoro, preparata dalle volontarie.



GIORNATE ECOLOGICHE- MERENDA AL ROCCOLO



GIORNATE ECOLOGICHE TERONTOLESI



TERONTOLA
ZUCCHETTI
LEGAMBIENTE

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI
CORTONA

E LA COLLABORAZIONE DI
Pacelli Piante

GIORNATE ECOLOGICHE TERONTOLESI

DOMENICA 22 MAGGIO

XXXIX "Camminata verde"

(Già prevista per il 1 maggio)

Passeggiata per i sentieri dei nostri boschi alla riscoperta dell'ambiente in cui viviamo.

Ore 8.30 : Ritrovo e iscrizioni presso la "Casa di Paese 1" di v. Combattenti
Ore 9 : Partenza
Ore 10.30 : Ristoro
Ore 12.30 : Smerendata finale

La partecipazione è libera, volontaria e gratuita, l'organizzazione declina ogni responsabilità



LE GIORNATE ECOLOGICHE- LA CAMMINATA VERDE





PRESSO LA CASA DI PAESE 1 In v. Combattenti TERONTOLA

FERITE DI GUERRA

Come prevenire le reazioni da stress in seguito alla drammatica guerra in Ucraina



Il complesso periodo storico che tutti stiamo vivendo, la vita durante la pandemia ed ora la guerra, ci pone a considerare che l'esposizione continua ad un'emergenza collettiva può causare un grande senso di incertezza, sentimenti di impotenza dinnanzi a eventi minacciosi e imprevedibili e perdita di speranza nel futuro. Eventi così stressanti richiedono risposte utili a prevenire e promuovere la salute emotiva.



**23 aprile 2022
ore 15**

**Incontro/confronto con badanti di nazionalità Ucraina e Russa
"L'ascolto del dolore"**



**23 aprile 2022
ore 17**

**Incontro /confronto con persone della terza età
"La guerra di ieri e la guerra di oggi - riattivazione traumatica"**



**3 maggio 2022
ore 17.30**

Incontro per insegnanti e genitori "Alcune linee guida per parlare di guerra a bambini e ragazzi"

Gli incontri saranno tenuti dalle psicologhe del Centro Studi Psicologia Sistemica Co.Me.Te. Cortona/Arezzo - dott.sse G. Matracchi - G. Lacrimini - C. Barneschi in collaborazione con l'Associazione EMDR Italia e con il C.S.T. AUSER Terontola
Ai partecipanti che lo richiedono verrà rilasciato attestato di partecipazione

Obbligo di mascherina e Green Pass rafforzato

La guerra: ricordi, emozioni, parliamone insieme



Corsa campestre Istituto Comprensivo e colazione a cura di CST





Centro Sociale Terontola

(Via dei Combattenti 3/b)
52044 Cortona (AR)

VENERDI 13 MAGGIO 2022

ORE 20,30

CENA DI PRIMAVERA



Penne all'amatriciana

Fave

Spalla

Pecorino

Dolce



Iscrizioni entro mercoledì 11 maggio presso il bar del C.S.T.o
telefonando al 3661953522
(la cena è riservata agli iscritti AUSER)

Cena di Primavera

per stare insieme







GIOVEDÌ 2 GIUGNO 2022



**PASSEGGIATA IN BICICLETTA PER LA
VALDICHIANA**

Programma

Ore 9 Partenza salone di v. Combattenti
 " 10.30 Ristoro lungo la ciclabile del Trasimeno
 " 11.30 Visita alle cantine "LA BRACCESCA"
 "" 13 Pic nic nell'area attrezzata vicino alle cantine
 " 15 Rientro a Terontola

Il percorso è agevole , può essere coperto con le comuni biciclette, possono partecipare persone di qualsiasi età
 L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni che si dovessero arrecare ai partecipanti o a terzi
 Iscrizioni entro martedì 31 maggio presso il bar del C.S.T. o telefonando al 3661953522

insieme
 CST, ASD Ciclismo Terontola e FIAB



insieme
CST, ASD Ciclismo Terontola e FIAB



AUSER CST a sostegno di AISM





**Il Governatore della Confraternita di Misericordia di Terontola
la Presidente Gruppo donatori di sangue Fratres di Terontola**

sono lieti di annunciare che il giorno

SABATO 04 Giugno

alle ore 17,00

**presso i locali in via dei Combattenti n.6
si terrà l'inaugurazione della nostra nuova sede**

Ai saluti seguirà un piccolo rinfresco inaugurale
Confidando nella sua presenza le porgiamo i nostri migliori saluti.

Inaugurazione delle sedi Fratres e Misericordia



Dolci a cura delle volontarie Auser CST



SPORT SOTTO LE STELLE 2022

REGIONE TOSCANA
Italia
Coni
PROVINCIA DI AREZZO
COMUNE DI CORTONA

SPORT
SOTTO LE STELLE

2° EDIZIONE

VENERDÌ 24 GIUGNO 2022

CAMUCIA, zona mercato, dalle ore 18.00 fino a tarda serata

Associazioni sportive di volontariato insieme per una serata all'inesegna di giochi, divertimento e promozione delle attività

Per tutta la serata:
Negozi aperti, degustazioni gastronomiche, aperitivi, DJ Set

CONFCOMMERIO
ECONFERCENTI



Rapporti Intergenerazionali

Stampater

Istituto Comprensivo

Cortona 2

Articoli degli eventi

organizzati in collaborazione

con Auser CST:

-Contro Ogni violenza

-La Cura e la Solidarietà

-La Settimana ecologica terontolese

Rapporti Intergenerazionali

Educazione civica

Il Consiglio Comunale dei ragazzi e delle ragazze



In occasione della Settimana dell'educazione civica, la mattina del 29 Aprile tutte le classi terze della Scuola Secondaria di primo grado del nostro Istituto, si sono recate presso la Sala civica della Casa di paese 1 di Terontola, per incontrare il Consiglio Comunale dei ragazzi e delle ragazze. L'iniziativa del Consiglio Comunale dei ragazzi e delle ragazze parte dagli studenti dell'Istituto Laparelli di Cortona, nell'ambito del progetto che vede il coinvolgimento dell'Amministrazione Comunale e, a partire dal prossimo anno, la partecipazione di tutto l'ISIS di Cortona. Dopo i saluti del Dirigente Scolastico, Leandro Pellegrini, alla presenza del Consigliere Comunale Maria Isolina Fortoni, l'incontro è iniziato con la presentazione da parte della Prof.ssa Lorena Tanganielli. Il progetto nasce dalla volontà di essere protagonisti attivi e partecipi della vita della scuola e del territorio circostante. L'obiettivo quindi è quello di avvicinare i giovani alla vita del nostro territorio in modo consapevole e attivo. Viene presentato poi tutto il Consiglio (con l'appello di tutti i consiglieri eletti) che ha come sindaco "junior" Edoardo Neri, con tanto di fascia tricolore.

Lui ricorda come, all'interno dell'Istituto Scolastico da loro frequentato, tutto sia stato fatto "secondo le regole", con la preparazione delle liste, la presentazione delle stesse e naturalmente, il programma elettorale. La proposta delle liste del Sindaco Neri, prevede progetti di sensibilizzazione ambientale (come incrementare l'uso di distributori di acqua per diminuire quello della plastica); la realizzazione di una settimana dello sport, dal 23 al 27 maggio 2022 (con tornei di calcio e pallavolo) e un progetto per potenziare il turismo: incrementando il piacere di camminare per ottenere buoni da spendere nei negozi cortonesi. La presentazione del Consiglio Comunale dei ragazzi è avvenuta ufficialmente il 16 febbraio 2022; la partecipazione degli stessi comprensivo Cortona 2 "Gino Bartali", ha permesso di continuare sulla strada della continuità tra ordini diversi di scuola.

Classe IIIA Terontola

Contro ogni violenza sulle donne



Domenica 28 novembre 2021 è terminata presso la Casa di Paese 1 di Terontola la "Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne" organizzata da Auser Age e Centro Sociale di Terontola con il patrocinio del Comune di Terontola. Partecipato anche un gruppo di alunni della Scuola Media di Terontola, in particolare le classi IIB e IB. Che emozione! Dopo due anni di "reclusione" tornavamo ad uscire dalle classi. Oltre a noi hanno partecipato anche i rappresentanti del Centro per disabili CAM e della RSA Santa Rita - Casa famiglia Emmaus. Ognuno ha dato il suo contributo con riflessioni, letture e cartelloni. La serata, aperta da una presentazione con riflessioni, letture e ha fatto capire come da una vita apparentemente felice, si può passare in un attimo ad una esperienza tragica. Poi il nostro turno: abbiamo letto e riflettuto su testi letti a scuola come: "Io sono Malena" di M. Youssoufi e "Il rubato" di D. Maraini; "Io ci sono" di L. Annibali e "Racconti di R. Maraini" di M. Youssoufi. La serata è continuata con gli interventi degli altri partecipanti e con altri coinvolgenti monologhi recitati. Dal materiale prodotto in questa serata e con altre riflessioni emerse, il laboratorio delle Volontarie Auser-CST ha estratto le parole più significative che sono state poi trasmesse all'Osservatorio Regionale e che sono servite a comporre la "Sciarpa di Parole".

A. Tremori L. Perrina C. Luconi S. Papi V. Tamagnini G. Mearini IB Terontola

Cura e solidarietà



Il 19 Marzo, presso la Casa di paese 1 di Terontola, si è svolto un incontro sul tema "La cura e la solidarietà" promosso dal gruppo dei volontari AUSER del nostro paese. Abbiamo partecipato anche noi alunni delle classi seconde e prime della Scuola Media di Terontola. Il tema principale della serata ha preso spunto dalla parola "urlo", emessa nel precedente incontro sulla violenza contro le donne. Ad aprire l'evento è stata la presentazione di Giuseppina Stellitano (C.S.T. Auser), a seguire, c'è stata la tavola rotonda animata da: Cesanna Perugini, Carlo Roccati e Tommaso Condello che hanno parlato della figura di Santa Margherita e della sua modernità come donna. Il tema di come accogliere la morte. Poi toccava a noi: abbiamo iniziato parlando il nostro Power Point su "L'urlo" di Munch che è stato da noi curato e realizzato al tema della serata e alla situazione di guerra che stiamo vivendo. Seguire di sono stati i loro riflessioni, rivolgendoci il loro pensiero ai bambini ucraini che stanno vivendo il terrore della guerra. Poi tutti noi ragazzi abbiamo cantato "Girotondo intorno al mondo", sfilando con lo striscione da noi realizzato sul tema della pace e della solidarietà. Appena scesi dal palco, tre ragazzi della classe IIA hanno suonato "L'Inno alla Gioia" con violino e pianoforte. La serata è stata un momento di riflessione sui temi importanti della solidarietà e della pace ed ha visto la collaborazione dei giovani con il mondo degli adulti.

A. Tremori L. Perrina C. Luconi S. Papi V. Tamagnini G. Mearini IB Terontola

Educazione civica

La settimana dell'educazione civica



La mattina di sabato 30 aprile le due classi prime della scuola secondaria di primo grado di Terontola hanno intrapreso una camminata tra cultura e natura. Quest'anno gli alunni della scuola media sono stati coinvolti nel progetto "Legalità e Costituzione" promosso dall'Amministrazione Comunale di Cortona. Dopo aver letto e analizzato il libro "Viaggio a fumetti nella Costituzione" abbiamo avuto un incontro con l'autore, il Consigliere di Stato Raffaello Sestini, che ci ha invitato a realizzare un'esperienza e un lavoro sull'articolo 9 della nostra Costituzione. A questo proposito, insieme ai nostri insegnanti abbiamo pensato di creare un percorso che potesse esprimere l'importanza dell'ambiente naturale e della cultura del nostro territorio. In questa attività siamo stati aiutati dal gruppo dei volontari Auser-Centro Sociale di Terontola. Dopo il saluto del nostro Dirigente Scolastico, siamo partiti a piedi per raggiungere le mete di questo itinerario; la prima tappa è stato il bosco sovrastante la villa "Il Trebbio", dove abbiamo potuto ammirare la vegetazione tipica dei nostri luoghi, fatta di cipressi, querce e lecci ed anche da un magnifico sottobosco ricoperto per la presenza di varie tipologie di fiori e frutti selvatici, molto ricercati per la cucina come l'asparago. I nostri passi sono stati accompagnati dal cinguetto di varie tipologie di uccelli, ma anche da incontri poco piacevoli con insetti e rettili. In questa occasione abbiamo capito che è importante rispettare il bosco, anche facendo silenzio, per non disturbare gli animali, infatti un capriolo impaurito è scappato dal bosco cercando rifugio negli oliveti circostanti. A questo punto la nostra passeggiata è stata allietata da una piacevole colazione gentilmente offerta dalle volontarie Auser



all'interno di un roccolo. Uno dei volontari, dott. Ivo Calzolari, ci ha spiegato che cosa è questo spazio circolare immerso nel bosco, cioè un luogo che era dedito ad appostamenti per la caccia di uccelli per mezzo di reti. Rifocillati, siamo ripartiti alla volta dell'ultima tappa la chiesina di San Donato dove la nostra professoressa Ceccarelli ci ha illustrato la sua storia e le sue particolarità. A questo proposito parliamo il dott. Carlo Roccati, gruppo Auser, che ci ha fornito materiale prezioso per le nostre che e i nostri approfondimenti sulle tematiche. A questo punto, di fronte a un panorama mozzafiato di natura e della sua valle, abbiamo fatto tante foto per ricordare questa bella esperienza. Tutto questo è stato possibile anche grazie alla disponibilità della signora Burbon Petrella che ci ha concesso di attraversare il bosco di loro proprietà.

Classe IB Terontola

Un taglio nel cortile della scuola



Nell'ambito dei progetti di Educazione civica, a conclusione del nostro percorso naturalistico-culturale, sull'articolo 9 della nostra Costituzione, il 28 aprile 2022 è stato piantato un nuovo albero nel cortile antistante l'entrata dell'Istituto Comprensivo "Gino Bartali" di Terontola. La cerimonia è avvenuta nella prima mattinata, alla presenza del Dirigente Scolastico Leandro Pellegrini, dei rappresentanti del gruppo volontari Auser di Terontola, dott.ssa Giuseppina Stellitano e Dott. Ivo Calzolari, dell'assessore dott.ssa Silvia Spensierati, del rappresentante di Legambiente F. Comanducci, dei nostri professori e degli alunni delle classi IA e IB della Scuola secondaria di primo grado di Terontola. La pianta ci è stata gentilmente donata dalla ditta Pacelli Piante, rappresentata in quella occasione dal sig. Germano, che ci ha spiegato come le piante debbano essere trattate con cura, prima in vaso e poi, giunte a maturazione, trasportate nella terra, perché le radici possano svilupparsi liberamente. A questo punto il Preside ha ricordato come l'albero diventi anche simbolo della speranza e della rinascita dopo quasi 3 anni di Covid-19.



Per noi alunni, la messa a dimora di una nuova pianta, è anche un impegno civile e diventa il simbolo del "prenderci cura" del proprio ambiente, del territorio circostante, così come indicato dall'articolo 9 della nostra Costituzione.

Classe IA Terontola

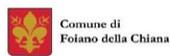
L'importanza di piantare alberi



E' importante piantare alberi, perché assorbendo carbonio contribuiscono a ridurre l'effetto serra; le loro fronde sono anche un prezioso filtro per le polveri sottili che sono molto dannose. Gli alberi sono preziosi anche perché producono ossigeno per effetto della fotosintesi clorofilliana. In una sola stagione un albero può produrre ossigeno per soddisfare il fabbisogno di 10 persone. Non dimentichiamo che le radici delle piante rendono stabili i terreni, limitando i dissesti idrogeologici. Gli alberi inoltre offrono ospitalità a molte specie animali ed è ormai accertato che aiutano anche la nostra psiche a rilassarsi, per cui riducono i livelli di cortisolo, ormone che aumenta l'ansia e lo stress. Tra le virtù degli alberi c'è anche la capacità di purificare l'acqua piovana trattenendo idrocarburi, metalli pesanti e altri composti nocivi. Siamo orgogliosi di aver contribuito con il nostro taglio e speriamo di poter continuare in questa attività nel prossimo anno scolastico.

Con queste iniziative abbiamo partecipato alle "Giornate Ecologiche Terontolesi", organizzate da Auser-Centro Sociale di Terontola in collaborazione con il nostro Istituto Comprensivo "G. Bartali", Legambiente Valdichiana e con il patrocinio del Comune di Cortona.

Classe IB Terontola



DALLE TRADIZIONI L'INCONTRO TRA GENERAZIONI

17
giugno
15:30-18:30

15,40 - 16,30 Saluti e Presentazione

Francesco Sonnati, Sindaco di Foiano della Chiana
Rina Torrioli, Coordinatrice Comitato di Partecipazione Zona Distretto Valdichiana Aretina
Luca Caterino, Federsanità Anci Toscana - Cantieri della Salute
Francesco Ranghiasi, Sociolab – Cantieri della Salute
Giuseppina Stellitano, Vicepresidente Auser Territoriale Arezzo

16:30-17:00 Esperienze tra generazioni. Foiano della Chiana

Scuola di cartapesta, Moreno Tiezzi - Associazione Carnevale
Incontri intergenerazionali: vecchie tradizioni si tramandano, si rinnovano e creano senso di appartenenza", Silvia Bucci - Educatrice Prof.le Coop. L'Arca - Casa Famiglia e Valentina Di Goro - Insegnante Scuola Primaria "G. Galilei"

17:00 -17:15 Lucignano

"C'era una volta una piantina di pomodoro", Elisa Cornioli, Responsabile Progetto5 - Nido "Il grillo parlante" e Lucia Presenti, KCS Caregiver – RSA "Arrighi Griffoli"

17:15-17:30 Marciano della Chiana

"Il cassetto dei ricordi ", Leonardo Magi, Assessore alle Politiche Sociali, Sport e Pari Opportunità

17:30- 18,00 Relazioni

"Invecchiamento attivo: il punto di vista del geriatra", Tiziana Ingegni Geriatra AUSL Toscana sud est
"Relazioni e reti che curano. Il punto di vista dei Servizi di Salute Mentale del territorio", Sonia Moretti, Psicologa AUSL Toscana sud est

18:00-18:30 Conclusioni

Francesco Sonnati, Sindaco Comune di Foiano della Chiana
Roberta Casini, Sindaca Comune di Lucignano
Maria De Palma, Sindaca Comune di Marciano della Chiana
Renzo Paradisi, Direttore U.O.S. Educazione alla Salute AUSL Toscana sud est

Coordina
Edi Farnetani,
Psicologa e
Animatrice di
Comunità (Cantieri
della Salute).


**FOIANO DELLA
CHIANA,
GALLERIA FURIO
DEL FURIA
VIA SOLFERINO, 7**



CANTIERI DELLA SALUTE



PROMOZIONE DELLA SALUTE-CANTIERI DELLA SALUTE

partecipano Auser CST Terontola e Auser Foiano della Chiana



AUSER TERRITORIALE AREZZO e PRESIDENTE REGIONALE A TERONTOLA PER LA FORMAZIONE SUL RUNTS

pranzo di lavoro a cura delle volontarie Auser CST



AUSER Centro Sociale Terontola



DONNE TRA EDUCAZIONE E LAVORO

Suggerimenti e confronti
dagli Etruschi al '900

Intervengono:

Eleonora Sandrelli

Rita Rufini

Marisa Ostili

coordina e conclude i lavori

Prof. Sergio Angori

Sabato 25 giugno ore 17,00

Casa di Paese 1

Via Combattenti, 3 - Terontola

La cittadinanza è invitata ad intervenire

Con il Patrocinio del



in collaborazione con



OSERVATORIO PARI OPPORTUNITA' AUSER CST



DONNE, TRA EDUCAZIONE E LAVORO



Raccolta fondi per defibrillatori e corsi formazione

**Le associazioni di Terontola
organizzano:**

***Insieme
per il cuore*** 

Venerdì 9 Settembre

**Cena di beneficenza finalizzata alla manutenzione
dei defibrillatori pubblici del Paese e
all'organizzazione di corsi per il loro uso**

**La cena si terrà nel piazzale adiacente al salone
polifunzionale di via Combattenti alle ore 20,00**



**Quota di partecipazione €15,00 (anticipo €10,00 al momento dell'iscrizione)
LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO ENTRO MARTEDÌ 6 SETTEMBRE
TELEFONANDO AL 3356683740 O AL 3661953522 O
PRESSO IL BAR DEL C.S.T.**

**Si ringraziano per la collaborazione:
UNICOOP FIRENZE, CRAI TERONTOLA, EMI TERONTOLA, CORTONESE CARNI, ELLEVI
LIQUORI, PASTA FRESCA LORENA, PANIFICIO F.LLI LAZZERI, PRELUDIO GROUP,
LA FRUTTERIA, AZ. AGRICOLA SALVADORI CLAUDIO, CARTOLIBRERIA PAPIRO**





CENTRO SOCIALE TERONTOLA

DOMENICA 11 SETTEMBRE

Dalle ore 16 in poi

XVIII ANNIVERSARIO

Panini, dolci, vino e musica

I soci e tutta la popolazione sono invitati

18 anni di Volontariato

Valorizzare l'esperienza, le capacità, la creatività e le idee delle persone «anziane» per un **invecchiamento attivo**.

L'invecchiamento attivo è uno strumento di prevenzione per aspirare ad un fine che è **l'invecchiamento in Salute**.

La **Salute**, secondo l'O.M.S. è « **uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale** » e non semplicemente assenza di malattia .



con il patrocinio

ORGANIZZANO

presso la "Casa di paese 1" di v. Combattenti in Terontola

SOSTENIBILITA' , AMBIENTE ed ENERGIA

parliamone con gli esperti

1° INCONTRO : GIOVEDI' 27 OTTOBRE ore 21

**"BOLLETTE ENERGETICHE :riduciamone il costo
fino al 35 % con PICCOLI ACCORGIMENTI
fino all' 80% con INVESTIMENTI MIRATI"**

Saluto delle autorità

Dott.Ing. DOMENICO FALINI

Dott.Ing. GIULIANO MONALDI

Moderatore : DOTT. TORQUATO TENANI

Intermezzi musicali a cura di

DANIELA E FABIO (voice end guitar)

Al termine piccolo buffet offerto dagli organizzatori



Da Novembre 2022 ogni venerdì Ballo



Il Ballo è movimento e socializzazione



Cena d'Autunno

 **Centro Sociale Terontola**
(Via dei Combattenti 3/b)
52044 Cortona (AR)

SABATO 12 NOVEMBRE 2022
Ore 20

CENA DI SAN MARTINO

Menù:

Antipasto tradizionale

 Polenta con salsiccia,
costole e funghi

Caldarroste , vin nuovo e dolce



Iscrizioni entro giovedì 10 novembre al bar del C.S.T. o telefonando
al 366 1953522



Iniziativa a Novembre : Festa dell'albero e anniversario approvazione Convenzione Diritti dell'Infanzia e Adolescenza , con Istituto Comprensivo Cortona 2, Legambiente Valdichiana e Unicef (protocollo Auser-Unicef) – Piante donate da Legambiente alle alunne e alunni delle classi prime



Patto di attenzione per la pianta

donata nel novembre 2022

La /Si sottoscritta/ o

Si impegna

A curare con amore e continuità la pianticella che Legambiente e Auser ha nno donato.

Si impegna inoltre ad inviare a Legambiente con periodicità annuale una foto della pianta.

Firma





Alla Classe 1° B

Carissime ragazze e ragazzi,

il 20 Novembre 1989 è stata approvata, dall'assemblea Generale delle Nazioni Unite, la **CONVENZIONE SUI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELLA ADOLESCENZA**, che riporta i **principi fondamentali** per ogni ragazza e ragazzo con età inferiore a 18 anni :

- 1) **Non discriminazione;**
- 2) **Superiore interesse;**
- 3) **Diritto alla vita, alla sopravvivenza e allo sviluppo del bambino;**
- 4) **Ascolto delle opinioni del minorenne;**

Nell'impossibilità di essere presente vi consegno, tramite la volontaria Unicef, la Convenzione, affinché possiate approfondirla con i vostri Insegnanti e "curarla" come l'albero che vi verrà consegnato da Legambiente.

Vi invio anche la locandina dell'ALBERO DEI DIRITTI che riporta questa dicitura "**Un bambino e un albero hanno bisogno del giusto nutrimento e di cure per crescere sani e sviluppare la loro potenzialità**".

Ringrazio il Dirigente e tutte le insegnanti e insegnanti per il mantenimento del percorso di Scuola Amica dal 2010 e ringrazio in particolare la Prof.ssa Marina Grazzini che fin dalla nomina di Cortona Città Amica (2006) ha partecipato ai gruppi di lavoro e contribuito a diffondere la Convenzione.

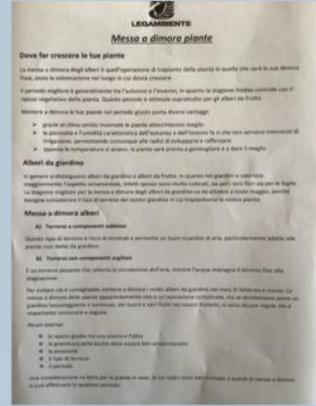
Buon Lavoro a tutte e tutti

Camucia, 18.11.2022

Dr.ssa Laura Fedeli
Referente UNICEF comunale Cortona

Letture della lettera inviata alle alunne e alunni dalla Dott.ssa Laura Fedeli Referente Comunale UNICEF (protocollo Auser-Unicef)





L' Ambiente... La Cura



L' Ambiente ...e la cura

(cartellone Classi 1°A e 1°B)

“ Un bambino e un albero
hanno bisogno del giusto
nutrimento e di cure per
crescere sani e sviluppare
la loro potenzialità”.
(unicef)



Contro ogni violenza

In occasione della

**GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE
DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE**

TERONTOLA

SABATO 26 NOVEMBRE ORE 10:00

La Libertà di sentire il vento tra i capelli

Camminando da via XX Settembre a

Via Fosse Ardeatine

Ore 11:00 Elephant Cafè



Donna, Vita, Libertà

parliamone insieme

*In caso di maltempo l'evento si terrà presso la Casa di
Paese 1-via dei Combattenti 3/B*

Osservatorio Pari opportunità

Lettura del significato di URLO «per cambiare si deve dare voce, modificando gli aspetti culturali a partire da noi stesse. Diamo voce a questo URLO»



Le "Trecce", (oltre 70) sono pronte per essere consegnate alle Istituzioni, Parrocchia, Associazioni, Farmacia, ambulatori medici e dentistici e agli esercizi commerciali con l'invito di allestire le vetrine



Festa dell'olio nuovo 2022



CENTRO SOCIALE TERONTOLA

in collaborazione e con il patrocinio del
COMUNE DI CORTONA



DOMENICA 4 DICEMBRE

Dalle ore 16 in poi

XIII FESTA DELL'OLIO NUOVO



∞
**DEGUSTAZIONE
PIATTI TIPICI**



CON OLIO NUOVO



∞
**PREMIAZIONE
XIII CONCORSO
"OLIO NUOVO"**



Festa dell'olio nuovo 2022 con la partecipazione dell'Amministrazione Comunale





Festa dell'olio nuovo 2022

premiazioni a Cortona in Sala del Consiglio



Natale di Stelle 26 NOVEMBRE - 8 GENNAIO
Cortona 2022 *Spettacoli, mercatini natalizi e solidarietà*

Terontola

Un giorno di Magia: tra Renne e Strenne



DOMENICA **11** DICEMBRE

DALLE 14.30 IN POI

Ti aspetterà:

- * **La casina di Babbo Natale e i suoi Elfi**
- * **La fattoria di Babbo Natale**
- * **Il villaggio delle golosità**
- * **Il mercatino degli Elfi**
- * **Tanta musica, spettacoli e divertimento**

Tutti i bambini buoni che porteranno la letterina a Babbo Natale riceveranno subito un regalino



NATALE DI STELLE A TERONTOLA

DOMENICA 11 DICEMBRE dalle 14,30

Sarà presente anche



AUSER-Centro Sociale Terontola
Associazione per l'invecchiamento attivo

Mercatino della Solidarietà

**Laboratori e angolo di libri
per bambine e bambini**



castagne e vin brulé

Vi aspettiamo

NATALE DI STELLE- Vin Brulè a cura di Auser CST



NATALE DI STELLE – Caldarroste a cura di Auser CST



Mercatino della solidarietà ,grazie alla collaborazione di volontarie e volontari e laboratorio per bambine/i



Natale a Cortona nella casa di Babbo Natale «Colora la tua pallina»



Natale al Nido L'Aquilone con Babbo Natale Aldo



CENONE DI CAPODANNO 2022




CENTRO SOCIALE TERONTOLA
Cenone di Capodanno
31 DICEMBRE 2022 - ORE 21,00

ANTIPASTI
DATTERI CON PHILADELPHIA E NOCI
INSALATINA DI FINOCCHI, KIWI, MELAGRANA, ARANCIA E ACETO BALSAMICO
SALMONE SU LETTO DI RUCOLA CON PEPE ROSA E LIMONE
FIOCCO DI PROSCIUTTO DI PARMA
FRISELLE CON POMODORINI, ALICI, ORIGANO E OLIVE PICCANTI
CROSTINI NERI TOSCANI
SFERE DI CAPRINO E GORGONZOLA CON GRANELLA DI PISTACCHIO

PRIMI
MEDAGLIONI DI PATATE AL TARTUFO, BURRO E SALVIA
STRANGOZZI AL RAGÙ DI NANA

SECONDI
CARRÈ DI VITELLO AL FORNO CON PATATE ARROSTO E INSALATA
COTECHINO E LENTICCHIE

DOLCI E FRUTTA
TORTA MILLEFOGLIE AUGURALE
UVA
CLEMENTINE

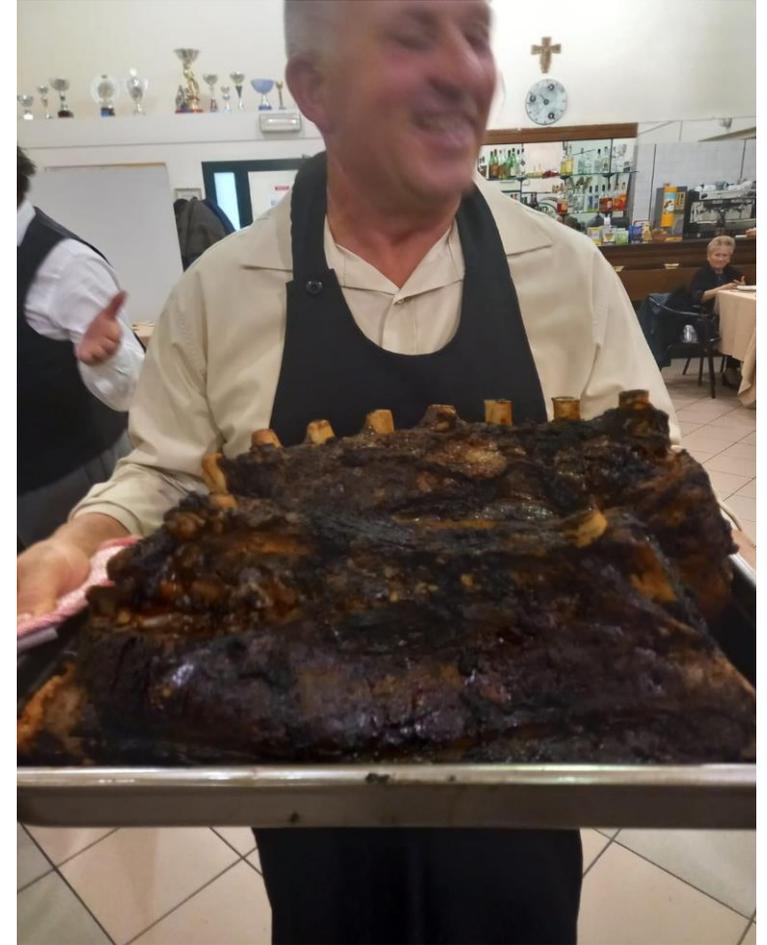
VINI
PROSECCO MILLESIMATO
SAUVIGNON BLANC
SYRAH
MOSCATO DEI COLLI EUGANEI

 **MUSICA DI**
Alberto Berti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €40 - ANTICIPO €20
ISCRIZIONI ENTRO IL 25/12 PRESSO BAR DEL C.S.T.
O TELEFONANDO AL 366 195 3522



CENONE CAPODANNO 2022



CENA E BALLO *aspettando il 2023*





Essere volontaria/o è una importante opportunità per chi desidera una Comunità migliore