

ALL'INTERNO DELL' ACCORDO CON LA REGIONE TOSCANA

**“VERSO L'INVECCHIAMENTO ATTIVO”**

AUSER PROPONE UNA INIZIATIVA IN COLLABORAZIONE CON LA REGIONE TOSCANA  
E L'AZIENDA SANITARIA USL CENTRO

**PREVISTA PER IL GIORNO 12 MARZO ORE 9,30-12,30**

**PRESSO IL CENTRO ATTIVITA' ESPRESSIVE “VILLA PACCHIANI”**

**Via Francesca Sud, 56 -56029 Santa Croce Sull'Arno (PI)**



**“MOVI-MENTI la consapevolezza del corpo per stare meglio con se e con gli altri”**

Per conoscere come rafforzare i fattori di protezione attraverso pratiche di consapevolezza del corpo a riposo, in movimento e in relazione all'ambiente per mantenere sani stili di vita. Attività motoria e gestione dello stress, finalizzati a mantenere il ben-essere.

**INTERVERRANNO**

**Il Dr. MONTANELLI GIAMPIERO Azienda USL Toscana Centro**

**Sig.ra SIMONETTA BESSI Presidente Auser Regionale Toscana**



Regione Toscana

