



TERME SAN GIOVANNI ISOLA D'ELBA

Loc. San Giovanni - 57037 Portoferraio (LI)
Tel. +39 0565 914680 - Fax +39 0565 918791
info@termelbane.com - www.termelbane.com

CONVENZIONE TRA AUSER NAZIONALE E TERME SAN GIOVANNI ISOLA D'ELBA

Le Terme San Giovanni si avvalgono di un limo ad alto potenziale terapeutico che rappresenta un *unicum* irripetibile nel panorama termale italiano ed europeo. Presso il Centro viene praticata la Talassoterapia che riassume tutti i benefici che il mare può offrire attraverso l'acqua, il fango, le alghe e le piante marine.

Lo stabilimento delle Terme si avvale di operatori qualificati per fanghi, bagni, cure inalatorie, anche in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, nonché idromassaggi, massaggi e trattamenti estetici.

Nel rinnovato Centro Benessere si ha accesso al *thermarium* che prevede: sauna finlandese, bagno turco, piscina idromassaggio, doccia emozionale, zona relax interna ed esterna, corner tisane.

ACQUA SALSOIODICA, LIMO, ALGHE MARINE TERMALI

La particolarità delle Terme San Giovanni è di avere un bacino (in luogo di una sorgente, che fornisce solo acqua) da cui si prelevano:

1. il limo - fango marino termale - che si è dimostrato particolarmente efficace nella cura dell'artrosi, dei reumatismi, della psoriasi e di altre patologie della pelle;
2. le alghe e le piante marine termali che opportunamente trattate arricchiscono i bagni e gli idromassaggi;
3. l'acqua di mare che opportunamente trattata e riscaldata è un vero toccasana per le alte e le basse vie respiratorie.

L'utilizzo degli insostituibili mezzi termali ci permette di parlare di talassoterapia in quanto i trattamenti delle Terme San Giovanni si avvalgono di tutto ciò che il mare mette a disposizione dell'uomo per la salute e il benessere.

Il limo delle Terme San Giovanni è stato definito dal Prof. Miàn della Facoltà di Idrologia Medica dell'Università di Pisa, in una relazione del 1982, "un vero e proprio farmaco". Le proprietà terapeutiche del limo sono dovute alla storia di questo angolo del golfo di Portoferraio: i cinque ettari del bacino termale erano, fino al 1910, una laguna aperta nella quale funzionavano le Antiche Saline. Il peloide, cioè il limo, era - ed è - ricoperto per molte ore al giorno da pochi centimetri di acqua salata. Il caso ha voluto che, a poche centinaia di metri, per oltre cinquant'anni venissero gettate le scorie di materiale ferroso degli altiforni (oligisto, pirite, manganese) di cui è ricca l'Isola d'Elba. Il gioco delle correnti marine, che hanno depositato sul bacino termale queste scorie ed alghe, ha fatto il resto.

Sul limo, divenuto materiale finissimo, è nata ed ha prosperato una pianta marina che si è sviluppata in modo esuberante: ogni anno, staccatasi dal fondo marino melmoso, ha sedimentato su di esso, si è mescolata al fango diventandone parte organica e trasformando così un comune peloide in un "liman" fra i più ricchi del mondo (dal 5 all'8% di sostanza organica sul secco). Inoltre l'abbondanza di materiale ferroso (fino al 16%) ha permesso al limo di avere una grande plasticità che lo fa ben aderire alla pelle e permette, portandolo ad idonea temperatura (38 °C), una maggiore penetrazione, per osmosi, dei suoi principi attivi.

Come detto, sul limo crescono delle particolari alghe e piante marine che, lasciate in loco, diventano la componente organica del limo stesso. La vegetazione marina concentra nella propria biomassa gli elementi minerali contenuti nell'acqua di mare. Un litro di acqua di mare contiene 2 mg. di iodio, alcune alghe ne contengono 5 - 10 gr. su un kg. di peso secco.

Una o due volte all'anno raccogliamo una parte di questa vegetazione e la trasformiamo in polvere micronizzata e soprattutto in decotto concentrato Alghelba™. La particolare lavorazione delle alghe, trasformate in decotto concentrato, ha consentito lo sviluppo di quella che chiamiamo "talassoterapia arricchita": aggiungendo il decotto Alghelba™ al bagno sa soiiodico, al bagno gorgogliato e all'idromassaggio si esalta l'azione dell'acqua di mare, contribuendo a togliere l'accumulo di acido lattico nella muscolatura e quindi la stanchezza, ridurre il gonfiore agli arti inferiori, riattivare la circolazione sottocutanea e linfatica, prevenendo la cellulite essudativa e apportando un maggiore nutrimento alle cellule epidermiche.

L'acqua di mare, considerata la più completa acqua minerale esistente, captata con un apposito pozzo ad una profondità di 40 mt., viene impiegata, oltre che nella balneoterapia anche per le cure inalatorie.

LA FANGO-BALNEOTERAPIA

Le caratteristiche uniche del limo ne permettono l'applicazione "a camicia", cioè in strato sottile, evitando al paziente stimoli eccessivi quali il peso del grande impacco e lo stimolo termico intenso.

L'operatrice ("fanghina") prepara il lettino stendendo un telo di cartene sul materassino.

Il paziente si accomoda sul lettino in posizione seduta e la fanghina inizia l'applicazione di fango, riscaldato a 38-40 °C, dalle spalle e dalla colonna, fa quindi distendere il paziente e continua l'applicazione nei distretti che sono stati definiti in sede di visita medica, dopodiché lo avvolge nel telo di cartene e lo copre con lenzuolo e coperte.

Dopo circa 15 minuti la fanghina libera il paziente e lo aiuta ad immergersi nella vasca di acqua salsoiodica.

Se il medico termale lo ha consigliato, aggiunge all'acqua calda circa 200 ml. di decotto concentrato di alghe e piante marine termali (prodotto con la vegetazione marina spontanea del bacino) e attiva il bagno gorgogliato (idromassaggio a pedana a % atmosfera).

L'esperienza maturata in migliaia di trattamenti ha dimostrato che i principi attivi delle alghe e delle piante marine termali arricchiscono il bagno gorgogliato o l'idromassaggio aiutando a:

- alleviare la sintomatologia dolorosa delle articolazioni nei pazienti affetti da artrosi
- facilitare la circolazione linfatica e venosa degli arti inferiori
- eliminare la stanchezza (eliminazione acido lattico)
- rendere la pelle elastica e morbida
- rilassare, alleviando lo stress

Trascorsi altri 15 minuti circa, si procede ad una doccia di risciacquo e il paziente si distende nuovamente sul lettino, che nel frattempo è stato rifatto con lenzuola pulite, per la reazione.

Se la prescrizione prevede il massaggio, entro 10-15 minuti il massaggiatore raggiunge il paziente nel camerino.

Dopo essersi rivestito, il paziente può tornare nel salone o, se preferisce, può fare una salutare passeggiata nel parco confinante col mare, avendo cura di non esporsi a correnti fredde.

Per alcune ore dopo l'applicazione del fango è sconsigliata l'immersione in mare, soprattutto se la temperatura dell'acqua è inferiore ai 28 °C o in presenza di una forte ventilazione.

THERMARIUM

Due ore da trascorrere fra sauna finlandese, bagno turco, piscina a idromassaggio, doccia emozionale, corner tisane.

Con i suoi 80°C e l'aria secca (umidità non superiore al 20%), la **sauna** favorisce un'abbondante sudorazione che disintossica in profondità la pelle e migliora la circolazione e la pressione sanguigna.

Nel **bagno turco** si ha un calore umido al 95%, il vapore viene emanato dal basso verso l'alto e la temperatura rimane fra i 42° e i 45°C. Ha un effetto tonificante e rilassante, favorisce una profonda pulizia e purificazione della pelle, riduce lo stress ed è utile per le vie respiratorie.

La doccia **emozionale** utilizza acqua nebulizzata, colori, luci e aromi che regalano una profonda sensazione di benessere e rilassamento.

LE TERME SAN GIOVANNI EROGANO CURE TERMALI E TRATTAMENTI NEI SEGUENTI REPARTI:

Otorinolaringoiatria	Riabilitazione ortopedica, reumatologica e neurologica
Broncopneumologia	Dermatologia
Artroreumatologia - Fisioterapia	Benessere Termale

APERTURA TERME

Reparto termale: dal 02.05.2012 al 30.11.2012. Per il 2013 saranno comunicate nuove date di apertura.

Reparto Benessere e Fisioterapia: tutto l'anno

TUTTO CIÒ PREMESSO, TRA AUSER (CONVENZIONATA) E TERME SAN GIOVANNI SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE:

Agli iscritti alla CONVENZIONATA vengono praticate le seguenti condizioni:

- Sconto 25% sulle Cure Termali (fango balneoterapia, balneoterapia, cure inalatorie) per coloro che non usufruiscono del Servizio Sanitario Nazionale. La percentuale di sconto viene applicata sulla tariffa giornaliera per cicli di trattamenti di almeno 6 prestazioni

Sconto 10% nei reparti Fisioterapico, Riabilitazione ortopedica e neurologica. La percentuale di sconto viene applicata sulla tariffa giornaliera per cicli di trattamenti di almeno 6 prestazioni

Sconto 10% sui Percorsi Benessere e Trattamenti Viso

Sconto 15% sull'ingresso al Thermarium

Nella presente convenzione sono compresi:

- Assistenza medica durante il periodo di cura
- Kit base in tutti i reparti (telo microfibra, ciabattina, cuffietta e mutandina monouso)

La presente convenzione si applica ai soci AUSER possessori di tessera in corso di validità.

I tesserati AUSER possono usufruire delle convenzioni già in corso per l'anno 2012 fra Terme San Giovanni-Isola d'Elba e alberghi e strutture convenzionate (vedi elenco allegato)

La presente convenzione è stipulata in via sperimentale sino al 31/12/2013. Verrà poi effettuata una verifica congiunta dei risultati ottenuti.

Per Terme San Giovanni

Per AUSER

Portoferraio, 28.05.2012